



*NR. 7  
IULIE  
2018*

*APARITIE  
LUNARA*

MINIREVISTA COMUNITATII  
EVREIESTI DIN FOCSANI

M  
E  
N  
O  
R  
A



# CUPRINS

1. Stiri din Israel	....	... pag.3
2. Stiri din Vrancea	....	... pag.4
3. Stiri din lume	....	... pag.5
4. Info Juridic	....	... pag.6-7
5. Pagina de istorie	.....	pag.8- 9
6. Din secretele istoriei	.....	pag.10-11
7. Calendar- luna Iulie	... ..	pag.12
8. Planeta UMOR	... ..	pag.13

## SANATATE

9. Sfatul medicului	.....	pag.14-15
10. Plante Medicinale	.....	pag.16-17
11. Sfaturi pentru vârstnicii pensionari	... ..	pag.18
12. Muze din Romania	.....	pag.19-20
13. Mozaic Stiintific	.....	pag. 21-22
14. Stiati ca	... ..	pag.23-24
15. Stiri mondene	.....	pag.25
16. Info Club	... ..	pag.26

## SCRISORI LA REDACTIE

17. Sub Steaua lui David,cu Dumnezeu.....	pag.27-28
18. Savanti romani	.....pag.29 -30
19. La pas prin tara	..... pag.31-32
20. Din proverbele romanilor	..... pag.33
21. Casa Elefant-un omagiu adus evreilor din Vișeu de Sus	..... pag.34-35

### COLECTIVUL REDACTIONAL:

**- Mircea Rond –  
Presedintele C.Ev.  
Focsani (Vrancea),Buzau**

**Harieta Rond  
- Secretara –**

### **ADRESA REDACTIEI:**

**STR. OITUZ NR. 4, FOCSANI, VRANCEA.**

**TEL: 0237/623959**

**MOBIL: 0745171287**

### **E-MAIL:**

**[r\\_mircea67@yahoo.com](mailto:r_mircea67@yahoo.com)**

**SITE: [www.focsani.jewish.ro](http://www.focsani.jewish.ro)**



## STIRI DIN ISRAEL



**\*\*** - Israelul va continua să le ofere ajutor umanitar refugiaților sirieni ( tone de produse alimentare, haine și medicamente), însă nu va primi niciun civil pe teritoriul său, a afirmat premierul Benjamin Netanyahu ;

**\*\*** - Un cutremur de suprafață de 4,2 grade s-a produs în nordul Israelului. Epicentrul seismului a fost în zona Lacului Tiberiada ;

**\*\*** - Israelul a lansat o rachetă interceptoare Patriot în direcția unei drone reperate în timp ce se apropia dinspre Siria, fiind cel de-al doilea incident de acest fel în decursul mai multor luni, potrivit armatei israeliene. Israelul este în alertă maximă, deoarece forțele președintelui sirian Bashar al-Assad înaintează în direcția rebelilor în apropiere de Golan și Iordania. Israelul se teme că al-Assad ar putea defășura trupe sau le-ar putea permite Iranului și Hezbollahului, aliații săi, să amplaseze structuri în apropiere de pozițiile israeliene ;

**\*\*** - Premierul israelian Benjamin Netanyahu va efectua o vizită în Rusia, ocazie cu care se va întâlni cu președintele rus Vladimir Putin, pentru discuții privind cooperarea bilaterală și chestiuni de interes internațional, inclusiv conflictul Israel-palestinieni ori războiul din Siria ;

**\*\*** - Un soldat israelian a fost murit după ce a fost împușcat de militanți palestinieni la frontiera Fâșiei Gaza, controlată de mișcarea islamistă Hamas. Militarul care a murit este primul israelian ucis de la începutul, la 30 martie, a unei mișcări de protest în Fâșia Gaza împotriva blocadei israeliene ;

**\*\*** - Marina israeliană a interceptat o navă în largul Fâșiei Gaza, venita din Europa având la bord militanți care denunță blocada terestră și maritimă impusă de statul evreu acestei enclave palestiniene de peste un deceniu, potrivit armatei israeliene ;

**\*\*** - Un adolescent palestinian a înjunghiat trei persoane într-o așezare israeliană din Cisiordania, una dintre victime în vârstă de 31 de ani a decedat la spital în urma rănilor suferite, iar alți doi bărbați au suferit răni moderate, unul dintre aceștia reușind să-l împuște mortal pe agresor, un palestinian în vârstă de 17 ani ;

**\*\*** - Ministerul israelian de Externe a purtat discuții cu Republica Moldova despre posibilitatea mutării ambasadei acestei țări de la Tel Aviv la Ierusalim, existând șanse foarte mari în acest sens ;

**\*\*** - Forțele israeliene au evacuat 800 de membri ai organizației umanitare insurgente Căștile Albe și familiile lor, dintr-o zonă a Siriei amenințată de o ofensivă a regimului de la Damasc, refugiații fiind transferați în Iordania, iar ulterior urmând să fie preluați de Marea Britanie, Canada, Germania. Autoritățile militare de la Tel Aviv au precizat că acest "gest umanitar excepțional" a fost efectuat la solicitarea Statelor Unite și unor țări europene, fiind pentru prima oară de la începutul războiului civil sirian, izbucnit în urmă cu șapte ani, când Israelul permite refugiaților sirieni să pătrundă pe teritoriul său ;

**\*\*** - Parlamentul israelian a adoptat o lege care redefiniște Israelul drept "stat-națiune al poporului evreu", cu 62 de voturi "pentru" și 55 "împotriva". Legea mai stabilește că limba ebraică devine singura limbă oficială a Israelului deși până azi și limba arabă avea același statut cu ebraica, neexistând vreo lege care să desemneze limba oficială a statului. În toate documentele oficiale erau acceptate ambele limbi ;

(ziare.ro, mediafax.ro)



## STIRI DIN VRANCEA



**Xx** - Muzeul Vrancei a găzduit lansarea Dicționarului Academicienilor Vrânceni, un eveniment editorial de excepție pentru Focșani. Au fost prezenți majoritatea autorilor care au realizat articolele despre cei 31 de academicieni, scriitori, istorici, profesori, preoți ai proieriiilor din Vrancea. Dicționarul Academicienilor Vrânceni este rodul unei munci de aproape doi ani de zile, un proiect inițiat și coordonat de conferențiar universitar dr. Costică Neagu, prin Asociația Personalului Didactic „Simion Mehedinți” ;

**Xx** -Consiliul Local Vidra, în colaborare cu Obștea Viișoara și Obștea Ruget, organizează, pe 15 iulie, sărbătoarea câmpenească „Sărbătoarea Satelor Vidrene”. Evenimentul mult așteptat de localnici și sătenii din zonele apropiate va începe de la ora 13:00, se va ține în Dealul Rugetului, una din cele mai frumoase zone din Vidra ;

**Xx** -Autoritățile locale din orașul Odobești continuă proiectul de construire de locuințe. Societatea Blue Konnyk SRL din Golești a câștigat licitația pentru construirea unui ansamblu de locuințe care va avea 96 de unități locative, în Cartierul Mihai Sturza. Este vorba de construirea a trei blocuri de locuințe sociale cu regim de înălțime demisol, parter, două etaje, plus mansardă. În aceste blocuri vor fi construite garsoniere și apartamente cu două camere ;

**Xx** - Două treceri de pietoni au fost dotate de Primăria Focșani cu dispozitive acustice destinate persoanelor cu deficiențe de vedere. Este vorba despre trecerile de pietoni de pe Bulevardul Republicii, din fața magazinului Milcov și la Banca Românească. Dispozitivele sunt coordonate cu semafoarele pentru pietoni și emit semnale sonore atât timp cât pot traversa pietonii ;

**Xx** - Viticultorii vrânceni sunt așteptați la Direcția Agricolă pentru a ridica carnetele de viticultor care trebuie folosite la comercializarea strugurilor. Carnetul de viticultor este un document obligatoriu pentru vânzarea strugurilor de vin și trebuie vizat anual la Direcția Agricolă. Aceste documente sunt obligatorii pentru podgorenii care dețin minim 0,5 hectare de viță-de-vie și vor să își vândă strugurii către alți comercianți sau către producătorii de vin ;

**Xx** -Municipiul Focșani va primi 20 de autobuze electrice, (lungimea de 10 metri, 5 stații de încărcare rapidă a autobuzelor electrice și 20 stații de încărcare normală), printr-un proiect realizat în parteneriat cu Ministerul Dezvoltării Regionale și finanțat din fonduri europene. ;

**Xx** - Muzeul Vrancei organizează expoziția temporară de picturi „Oameni și plaiuri”, găzduită de Muzeul Unirii din Focșani, începând cu data de 30 iulie 2018. Lucrările expuse au fost realizate cu dăruire și talent de către doamna Camelia Paula Lupu, originară de pe Valea Râmnicului, absolventă a Universității Politehnice – specialitatea Electrotehnică și a Universității București – specialitatea Psihologie și Științele Educației. Autorul Camelia Paula Lupu alege pentru prima sa expoziție 22 de lucrări menite a condensa locuri, plaiuri, natură, trăiri, expresia chipului românesc, ducând toate către drumul ce întregește imaginea și ideea spațiului vrâncan ;

**Xx** - Militarii garnizoanei Focșani, în colaborare cu autoritățile administrației publice locale, vor sărbători „Ziua Imnului Național” prin organizarea unei ceremonii militare și religioase la Mausoleul Eroilor din Mărășești. ( ziare.com )



## STIRI DIN LUME



- - O femeie din Africa de Sud care fusese declarată moartă în urma unui accident rutier ce a avut loc a fost găsită în viață la morga unui spital din orașul Carletonville, fiind apoi spitalizată ;
- - Cel puțin 34 de persoane au fost declarate moarte în urma scufundării feribotului din apropierea coastelor insulei Sulawesi din Indonezia, la bordul căruia se aflau 189 de persoane, 155 dintre acestea fiind salvate, după anunțul făcut de autoritățile indoneziene;
- - Poliția a reținut pe Therese Patricia Okoumou, este o imigrantă în vârstă de 44 de ani din Republica Democrată Congo, care a escaladat Statuia Libertății din New York în semn de protest față de separarea familiilor de imigranți ca urmare a măsurilor antiimigrație adoptate recent de Administrația Donald Trump ;
- - Cadavrele a cinci persoane, un bărbat francez, o femeie spaniolă, părinții femeii și fiul cuplului au fost găsite marți într-un apartament din localitatea Gala de Pau din sudul Franței, după primele investigații, fiind vorba despre un caz de violență în familie. Marc Cabane, reprezentant al primăriei din Pau a explicat pentru presă că ”cel mai probabil incendiul a fost provocat de autorul crimei, care apoi s-a sinucis”. ”Era mult sânge împrăștiat prin tot apartamentul”, a mai relatat acesta ;
- - O membră a unei grupări neonaziste din Germania ( Beate Zschaepe, în vârstă de 43 de ani ) a fost condamnată la închisoare pe viață fiind acuzată că a participat la uciderea a zece persoane în timpul unei campanii de violență rasială care s-a desfășurat între 2000 și 2007 ;
- - Un cetățean macedonean de 29 de ani care locuia în provincia Potenza din Italia a fost arestat de polițiștii italieni fiind acuzat de faptul că desfășura activități de instruire prin care se pregătea de atacuri teroriste. În urma perchezițiilor care au avut loc în locuința acestuia au fost găsite drone, echipamente militare și un telefon mobil în care au fost găsite 900 de înregistrări video de propagandă islamistă, tehnici de autoinstruire pentru a putea mânui drone și pistoale laser sau modificare de arme, pe lângă stabilirea de contacte cu persoane radicalizate din Siria ;
- - Autoritățile bulgare au inițiat procedurile pentru construirea unui gard la frontiera cu România, în scopul blocării răspândirii pestei porcine africane. Lungimea frontierei României cu Bulgaria este de 631,3 km, dintre care 139,1 km este frontieră terestră, 470,0 km frontieră fluvială și 22,2 km frontieră maritime ;
- - Autoritățile din Rusia au arestat un expert în domeniul spațial, angajat Roskosmos, suspectat că a dat pentru o țară din NATO secrete despre rachetele hipersonice care zboară cu o viteză mai mare de cinci ori decât viteza sunetului, denumite Mach 5 ;
- - O clădire cu patru etaje s-a prăbușit într-un cartier rezidențial din centrul Istanbulului din cauza unei ploii torențiale care a durat câteva ore și a distrus fundația clădirii. La fața locului au ajuns atât echipele de filmare, cât și angajații municipalității și forțele de securitate. Din clădire nu au mai rămas decât câteva bucăți de moloz și un nor de praf.
- - Luis Gneiting, ministrul Agriculturii din Paraguay, și alte trei persoane au murit după ce avionul în care se aflau s-a prăbușit într-o zonă mlăștinoasă. Avionul a fost în aer doar pentru aproximativ trei minute și nu a atins o altitudine mare înainte de prăbușire.

( Sursa : mediafax.ro )



## **Vehicul achiziționat din afara UE și care a mai fost înmatriculat**

- 1) Cererea solicitantului;
- 2) Fișa de înmatriculare completată cu datele proprietarului și având viza organului fiscal competent al autorității administrației publice locale. În cazul înscrierii în certificatul de înmatriculare și a altei persoane, se va depune și fișa de înmatriculare completată cu datele acesteia.
- 3) Dovada plății contravalorii certificatului de înmatriculare - 37 lei, se poate achita la ghișeu odată cu depunerea documentelor;
- 4) Actul de identitate al solicitantului, în original și în copie. În cazul persoanelor juridice vor fi depuse documentele care să ateste dobândirea personalității juridice, denumirea și sediul, în copie (de exemplu certificat înregistrare la Registrul Comerțului), precum și împuternicirea reprezentatului legal al acestora. În situația în care în certificatul de înmatriculare urmează a fi înscrisă și o altă persoană, se vor prezenta actul de identitate sau, după caz, documente care să ateste dobândirea personalității juridice, denumirea și sediul, în copie.
- 5) Procura specială, în cazul în care documentele se depun de o altă persoană decât proprietarul vehiculului.
- 6) Copia contractului de asigurare de răspundere civilă auto obligatorie pentru prejudicii produse terților prin accidente de vehicule și de tramvaie (RCA), încheiat pe numele proprietarului vehiculului, în termenul de valabilitate al acestuia;
- 7) Documentul care atestă dreptul de proprietate al solicitantului în forma prevăzută de lege la data dobândirii dreptului de proprietate, în original și în copie. În situația în care în certificatul de înmatriculare urmează a fi înscrisă și o altă persoană, se va prezenta și documentul care să ateste dreptul legal în virtutea căruia persoana poate folosi vehiculul, în original și în copie. În cazul în care vehiculul este folosit în sistem leasing se poate prezenta un extras din contractul de leasing, care să conțină cel puțin părțile, obiectul și durata contractului, datele de identificare ale vehiculului și semnăturile părților, în original și copie;
- 8) Dovada efectuării formalităților vamale de import definitiv sau temporar pentru înmatricularea temporară, în cazul autovehiculelor și al remorcilor dobândite din străinătate, în cazurile prevăzute de lege, în original sau copie legalizată a acesteia;
- 9) Cartea de identitate a vehiculului, în original și copie;
- 10) Certificatul de autenticitate al vehiculului eliberat de Registrul Auto Român, cu excepția autovehiculelor destinate competițiilor sportive și a vehiculelor istorice;
- 11) Documentele de înmatriculare eliberate de autoritățile străine, în original, precum și plăcuțele cu numărul de înmatriculare;
- 12) Dovada efectuării inspecției tehnice periodice, în termenul de valabilitate a acesteia;

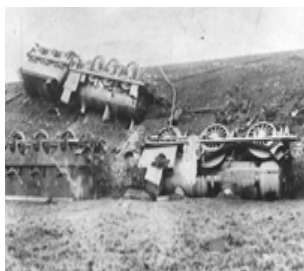


13) Dovada plății contravalorii plăcuțelor cu numărul de înmatriculare, (40 lei - număr la rând sau 85 lei - număr preferențial), se achită la ghișeu odată cu depunerea documentelor.

### **Vehicul achiziționat din afara UE și care nu a fost niciodată înmatriculat:**

- 1) Cererea solicitantului;
- 2) Fișa de înmatriculare completată cu datele proprietarului și având viza organului fiscal competent al autorității administrației publice locale;
- 3) Dovada plății contravalorii certificatului de înmatriculare - 37 lei, se poate achita la ghișeu odată cu depunerea documentelor;
- 4) Actul de identitate al solicitantului, în original și în copie. În cazul persoanelor juridice vor fi depuse documentele care să ateste dobândirea personalității juridice, denumirea și sediul, în copie (de exemplu certificat înregistrare la Registrul Comerțului), precum și împuternicirea reprezentatului legal al acestora. În situația în care în certificatul de înmatriculare urmează a fi înscrisă și o altă persoană, se vor prezenta actul de identitate sau, după caz, documente care să ateste dobândirea personalității juridice, denumirea și sediul, în copie.
- 5) Procura specială, în cazul în care documentele se depun de o altă persoană decât proprietarul vehiculului.
- 6) Copia contractului de asigurare de răspundere civilă auto obligatorie pentru prejudicii produse terților prin accidente de vehicule și de tramvaie (RCA), încheiat pe numele proprietarului vehiculului, în termenul de valabilitate al acestuia;
- 7) Documentul care atestă dreptul de proprietate al solicitantului în forma prevăzută de lege la data dobândirii dreptului de proprietate, în original și în copie. În situația în care în certificatul de înmatriculare urmează a fi înscrisă și o altă persoană, se va prezenta și documentul care să ateste dreptul legal în virtutea căruia persoana poate folosi vehiculul, în original și în copie. În cazul în care vehiculul este folosit în sistem leasing se poate prezenta un extras din contractul de leasing, care să conțină cel puțin părțile, obiectul și durata contractului, datele de identificare ale vehiculului și semnăturile părților, în original și copie. În cazul înscrierii în certificatul de înmatriculare și a altei persoane, se va depune și fișa de înmatriculare completată cu datele acesteia.
- 8) Dovada efectuării formalităților vamale de import definitiv sau temporar pentru înmatricularea temporară, în cazul autovehiculelor și al remorcilor dobândite din străinătate, în cazurile prevăzute de lege, în original sau copie legalizată a acesteia;
- 9) Cartea de identitate a vehiculului, în original și copie;
- 10) Dovada plății contravalorii plăcuțelor cu numărul de înmatriculare, în valoare de 40 lei, pentru număr la rând, respectiv 85 lei pentru număr preferențial - se achita la ghișeu odată cu depunerea documentelor.

**Important! De la 20 mai 2018, înmatricularea mașinii se va suspenda la expirarea inspecției tehnice periodice (ITP), iar șoferii vor risca două amenzi uriașe. De asemenea, suspendarea înmatriculării va avea loc și când se suspendă contractul de asigurare obligatorie, iar chestiunea aceasta a intrat în vigoare încă de anul trecut (șoferii trebuie să predea plăcuțele de înmatriculare obligatoriu în acest caz).**



### Accidentul feroviar de la Vintileanca 2 iulie 1923

Într-o zi caniculară, luni 2 iulie 1923, în jurul orei 10.30, acceleratul 701, pe ruta București–Iași, a ciocnit violent ultimul vagon al trenului de marfă 4103, vagon a cărui parte din spate rămăsese pe macazul de la intrarea în gara Vintileanca. Acest vagon, încărcat cu legume și încă cinci din garnitura marfarului au fost zdrobite. Locomotiva acceleratului, vagonul de poștă și vagonul de bagaje au scăpat ca prin minune cu avarii ușoare, în schimb toate celelalte vagoane ale trenului au deraiat și s-au răsturnat. Numărul morților și al răniților ar fi fost poate mai mic, dar în acea zi acceleratul era foarte aglomerat, multe persoane călătorind pe scări, pe tampoane, pe acoperișul vagoanelor. În primul rând aceștia au fost cei striviți în deraiere sau aruncați lângă calea ferată. Catastrofa s-a datorat unui lanț de neglijențe, nepăsării și stării precare a macazului respectiv.

Remorcat de locomotiva cu aburi Pacific 231.070, din depoul București, acceleratul a plecat din București Nord la ora 7.40, scrie Radu Bellu în *Catastrofe, atentate și sabotaje la căile ferate din România (1860–1980)*, lucrare foarte documentată, principala noastră sursă. Locomotiva era o mașină de elită a CFR, din ultimul lot de Pacificuri cumpărate din Germania, după primul război mondial. Tipul de mașină Pacific (1) cucerise Europa, fiind locomotiva de mare viteză a epocii (avea viteza maximă 126 km/h). Vedetă a transportului feroviar european, era folosită în primul rând la trenurile de viteză.

Pe la 10.20, acceleratul a plecat din gara Mizil, supraaglomerat: multe persoane se duceau la Buzău, la Târgul de Drăgaică. Între călători se afla și șeful gării Vintileanca, Gheorghe Drăgoi, care trebuia să fie la serviciu, dar plecase fără să-și fi anunțat superiorii. Iată prima încălcare a regulamentului CFR. La Vintileanca, impiegatul de mișcare Gheorghe Tudose i-a cerut acarului Ion Păun, de la cabina nr. 1, să manevreze macazul pentru a gara trenul de marfă la linia 4 (linie abătută), eliberând astfel linia 3 (directă), pe care urma să treacă acceleratul, care nu avea oprire la Vintileanca. Marfarul trebuia să aștepte pe linia 4 trecerea acceleratului, apoi să-și continue drumul. Acarul a dat cele trei semnale sonore prin care confirma manevrarea corespunzătoare a macazului. Numai că ultimul vagon al marfarului a rămas cu partea din spate pe macaz. Mai mult decât atât, un bulon al macazului s-a rupt, astfel că, și dacă vagonul cu pricina elibera macazul, acceleratul ar fi fost dirijat pe linia 4, ceea ce, apărându-i surprinzător mecanicului, la viteza de mers (adică de acces pe linia directă, și nu cotită), putea provoca deraierea. Acarul, a cărui cabină era în dreptul macazului, ar fi putut observa cu ușurință că trenul de marfă nu este garat corect, între așa-numitele mărci de siguranță. Dar se pare că n-a făcut-o, impiegatul cu atât mai puțin, mecanicul de pe locomotiva marfarului, nici atât. După părerea mea, acest mecanic ar fi trebuit să se asigure și el dacă a garat corect, privind spre coada trenului.



De la Mizil la Vintileanca sunt 7 km, locomotiva Pacific prinsese viteza dorită și se așternuse la drum. Această distanță, la viteza medie de rulare din acei ani, calculând și timpul necesar pentru demaraj, era parcursă în 10–11 minute. Având semnalul de distanță și cel de intrare în stație pe poziția „cale liberă pe linia directă”, mecanicul George Georgescu de pe Pacific 231.070 a continuat să meargă cu viteza normală cu care trecea de obicei prin stație. (Dacă semnalul ar fi fost pe poziția „cale liberă pe linie abătută”, mecanicul era obligat să reducă din timp viteza pentru a se înscrie în siguranță pe linia cotită și atunci, evident, evita catastrofa pentru că putea opri trenul înainte de macaz.)

Când, privind calea de rulare, a văzut limpede că ultimul vagon al marfarului nu a părăsit complet macazul, era deja prea aproape și nu mai putea evita ciocnirea. Așa că a intrat frontal cu locomotiva în coada trenului de marfă. În mod sigur a frânat, dar inerția trenului, masa mașinii cu aburi nu puteau duce decât la ciocnire violentă. Mecanicului Georgescu nu i se poate deci imputa nimic, nici măcar faptul că atâtea persoane călătoreau pe vagoane și pe tampoane, căci nu el era cel care aproba plecarea trenului. Dar și presupunând că marfarul era garat corect, macazul înțepenit putea provoca, după cum spuneam, un accident. Neexistând semnalizarea de astăzi a macazurilor, mecanicul de pe Pacific nu putea vedea poziția acestuia decât când ajungea foarte aproape de el, prin urmare nu mai avea spațiu de frânare. Dotată cu tampoane și grătar foarte solide și intrând frânată în coliziune, locomotiva Pacific era aproape neatinsă...



Locomotivă Pacific



Semnal feroviar de epocă. În poziția din imagine, cu două brațe ridicate, indică mecanicului „cale liberă pe linie abătută”, așadar cu viteză redusă



Vagon de bagaje de la începutul secolului XX

Imediat după accident, tot personalul gării Vintileanca a fugit, de frică, pe câmp.

O bandă sinistră care acționa în zonă, a lui N. Gheorlan, a jefuit morții și a furat multe dintre bagajele împrăștiate pe câmp, dispărând cu căruțele până la sosirea autorităților. Destul de repede, după prânz, au început să vină la Vintileanca trenurile care au transportat răniții la spitale din Ploiești, Buzău, București, Galați. Au fost arestați imediat impiegatul Gh. Tudose și mecanicul George Georgescu. Șeful gării, aflat în accelerat, a fost rănit. Acarul Ion Păun a fugit acasă și s-a ascuns. S-a predat însă după câteva zile, de frica jandarmilor.

Toți cei 75 de morți au fost îngropați în ziua de 5 iulie la Vintileanca, cu onoruri militare, în prezența multor oficialități, slujba fiind oficiată de episcopul Buzăului, Chesarie.

( sursa : Internet )



## Istoria schiului.

schiu datând din jurul anului 1000 î.Hr.

Cuvântul ”schii” vine de la ”skíð”, un cuvânt din limba nordică veche, care înseamnă ”băț din lemn”, acesta fiind cel mai răspândit înțeles. Schiatul și călătoritul pe schiuri are o istorie de aproape 6.000 de ani. Cu toate că schiatul modern a apărut în Scandinavia, conform ultimelor descoperiri arheologice, se pare că mersul pe schiuri a apărut în premieră, sub forma sa primitivă undeva în nordul Rusiei de astăzi. Conform evidențelor arheologice descoperite până în prezent, un schiu din lemn vechi de aproximativ 6.300-5.000 ani a fost descoperit undeva pe resturile unei străvechi așezări situate la 1.200 kilometri nord de Moscova, în apropiere de Lacul Sindor.

O altă pereche de schiuri din lemn foarte vechi, datează de acum 3.300 ani înainte de Hristos și au fost descoperite la Vefsn Nordland, din Norvegia.

Picturi rupestre de acum 4.000 de ani, descoperite tot în Norvegia reprezintă siluete umanoide care se deplasau pe schiuri. Spre surprinderea multor persoane, o serie de săpături arheologice efectuate în Villa Romana del Casale, o vilă romană datată din secolul 4 după Hristos, lângă Piazza Armerina din Sicilia, au scos la iveală un mozaic pe care era reprezentată imaginea unui schior.

În anul 1843 a avut loc prima competiție de schi sportiv, și a avut loc în Norvegia. Cu toate că schiurile moderne sunt alcătuite din plastic, metal, fibră de sticlă sau alte materiale cu proprietăți superioare lemnului, principiile de bază au rămas neschimbate de milenii.

### Schiatul în mitologie și istorie

În mitologia nordică, zeița Skaði mergea la vânătoare, în munți, pe schiuri. Despre această zică a schiurilor a scris Snorri Sturluson în mai multe dintre lucrările sale publicate în secolul XII, printre care și ”Poetic Edda”, ”Prose Edda” și ”Heimskringla”. Zeița Skaði mai poartă și numele Öndurguð, care înseamnă ”zeu al schiatului” în nordica veche, dar și Öndurdís, tot din nordica veche, adesea tradus ca ”doamna schiului”. Există lingviști care afirmă că Skaði ar fi, de fapt, vechiul nume al regiunii scandinave.

O altă divinitate din mitologia nordică despre care se spune că mergea la vânătoare pe schiuri este zeul Ullr, al cărui nume a cunoscut, în funcție de regiunea în care a fost utilizat și în funcție de perioada istorică, și variantele Ull, Ullinn, Ollerus, Ullur. Acest zeu apare menționat în ”Gesta Danorum”, ca fiind un vrăjitor care se deplasa, prin metode magice, pe schiuri. Schiatul se regăsește și în legendele munților Franței și Elveției, în care se spune că locuiește o specie de gnomi, numiți Barbegazi, care arată la fel ca și gnomii, dar au picioarele mari, iar de aceea merg pe zăpadă, schiază sau sapă tunele. De asemenea, în opera lui Egil Skallagrímsson, din 950 d.Hr, regele Haakon cel Bun își trimitea slujnicii pe schiuri să adune taxele.

În ”The Gulating law”, din 1274, se precia că ”niciun elan nu va fi deranjat de schiori”. În opera ”Saxo Grammaticus” din secolul XII, schiatul este una dintre abilitățile trupelor militare, schiorii putând parcurge, pe zăpadă, aceeași distanță ca și cavaleria. Ulterior, schiatul a fost folosit din ce în ce mai des

în teatrele de război, potrivit SKI Magazine's Encyclopedia of Skiing. Armatele din ținuturile daneze și norvegiene au stabilit batalioane specializate pe schi încă din 1747, iar în România, schiatul a fost apanajul vânătorilor de munte în timpul marilor conflagrații.

Stațiunea elvețiană Saas Fee este însă leagănul schiului alpin.



Se spune că un călugăr, numit Imseng, care trebuia să ducă Sfânta Împărtășanie unui muribund în plină iarnă, ar fi inventat schiurile. Acest lucru s-ar fi întâmplat în secolul XIX. El și-ar fi agățat de picioare bucăți curbe dintr-un butoi pentru a coborî mai repede la vale. Călugărul Imseng, este socotit un pionier în istoria schiului. În Saas Fee, „perla Alpilor”, i s-a ridicat un monument. Situată în cantonul Valais, în valea Saas, stațiunea a fost inaccesibilă pe șosea până în anii 1950.

Circulația automobilelor este și astăzi autorizată doar pentru vehiculele electrice. Pentru celelalte, au fost amenajate parcări foarte mari înainte de intrarea în localitate. Valea Saas este înconjurată de circa zece vârfuri de peste 4.000 de metri, între care Dom ajunge la 4.545 m. Zona de schi este cea mai importantă din Elveția, după Zermatt. Schiul modern s-a dezvoltat în anul 1850. Norvegianul Sondre Norheim a inventat prima legătură fixă între ghete și partea alungită. Această legătură era formată din rădăcină de mestecan umezită și supusă răsucirii. Atunci când se usca acest material devenea dur și era mult mai eficient decât benzile de piele. Sondre Norheim a inițiat noi mișcări de întoarcere.

Săriturile cu schiurile reprezintă un sport de iarnă care constă în coborârea pe skiuri a unei pante ce are drept obiectiv aterizarea cât mai departe posibil. Zborul durează între 5-7 secunde, timp în care săritorii încearcă să-și mențină o poziție cât mai aerodinamică. Locul de origine al acestui sport este Norvegia. Părintele săriturilor cu schiurile este considerat norvegianul Sondre Norheim, care a sărit în anul 1860 peste o piatră, fără a folosi bețe, pe o distanță de 30 de metri.

În 1879 a avut loc primul mare concurs de ski găzduit de Norvegia, iar în 1892 s-a desfășurat prima ediție Royal Cup, la Holmenkollen în Norvegia. În anul 1985, suedezul Jan Boklöv a adus, indubitabil, cea mai semnificativă schimbare din istoria sportului. Ținând în aer schiurile într-o poziție de „V”, Jan a fost întâi ridiculizat, dar timpul a decis că inovația sa este binevenită și, mai presus de toate, utilă. Astfel, până în 1992, toți medaliații olimpici utilizau această tehnică de zbor, arhi-cunoscută și folosită în ziua de astăzi mai mult ca niciodată. Dezvoltarea mijloacelor mecanice de urcare (ski-lifturi, teleski, etc.) are loc după 1930 și face ca sportul alb să devină mult mai accesibil. Prima telecabină este construită în Elveția, la Davos, în 1934. Industria schiului s-a dezvoltat puternic imediat după cel de-al Doilea Război Mondial, când Austria și Elveția au pus bazele primelor stațiuni montane dedicate schiului alpin. În ultimii 70 de ani, au apărut foarte multe școli de schi, dotate cu facilități și instructori foarte buni, lucru care a făcut ca acest sport să evolueze și să fie îndrăgit și practicat mult mai mult decât înainte. Slalomul uriaș a combinat primele două probe apărute în schiul alpin și a apărut la prima competiție importantă la Oslo, în 1952, ca probă independentă a Jocurilor Olimpice de Iarnă. În prezent, schiul este cel mai popular sport de iarnă.

( sursa : internet )

## Calendarul lunii Iulie

- **Haralamb Zincă**, pseudonimul literar al lui **Hary Isac Zilberman**, (n. 4 iulie 1923, Roman – d. 24 decembrie 2008, București) a fost un autor de romane polițiste și cărți-document.
- Avraham Granot**, născut cu numele de **Avrum Granovski** (n. 19 iunie 1890, Florești, Basarabia - d. 5 iulie 1962, Ierusalim) a fost un economist și om politic israelian originar din Basarabia, care a deținut funcția de deputat în Knesset-ul (Parlamentul) statului Israel (1949-1951). El este autorul politicii de colonizare agricolă din Palestina și al politicii agrare contemporane a statului Israel.
- **Gustav Mahler** (n. 7 iulie 1860 - d. 18 mai 1911) a fost un compozitor austriac al romanticului târziu și unul dintre cei mai importanți dirijori ai generației sale. S-a născut în satul Kalischt, Boemia, Imperiul Austriac, astăzi Kaliště, Republica Cehă. Familia s-a mutat apoi în Iglau (astăzi Jihlava), unde Mahler a crescut.
- Marty Feldman** (născut **Martin Alan Feldman** la 8 iulie 1934 – d. 2 decembrie 1982) a fost un actor evreu-englez de film.
- Baruch Kamin** (n. 15 aprilie 1914, orașul Cetatea Albă, Basarabia - d. 10 iulie 1988) a fost un politician israelian originar din România, care a deținut funcția de deputat în Knesset-ul (Parlamentul) statului Israel.
- Bruno Schulz** (n. 12 iulie 1892, Drohobîci, Galiția, Imperiul Austriac – d. 19 noiembrie 1942, Drohobîci, Guvernământul General) a fost un romancier și pictor polonez de origine evreu, considerat aproape unanim ca fiind unul dintre cei mai mari stilști polonezi ai secolului 20.
- Arnold Schoenberg** (n. 13 septembrie 1874, Viena - d. 13 iulie 1951, Los Angeles) a fost un compozitor evreu-austriac, elevul lui Gustav Mahler. Este considerat unul dintre pionierii muzicii dodecafonice. A compus marea parte a lucrărilor în Statele Unite ale Americii.
- Simcha Blass sau Simha Blass** ( 27 noiembrie 1897 - 18 iulie 1982) a fost un inginer hidrotehnic israelian, originar din Polonia, care a jucat un rol de seamă în dezvoltarea sistemului de aprovizionare cu apă în Israel, care a inițiat și perfecționat metode de micro-irigație, și, împreună cu fiul său, Yeshayahu, a inventat un tip de micro-irigator.
- Tadeusz Reichstein** (20 iulie 1897 – 1 august 1996) a fost un chimist de origine poloneză, naturalizat elvețian, care a obținut în anul 1950 Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicină.
- Profesor Dr. Alexandre Revcolevschi** (n. 22 iulie 1940, București) este un chimist francez , membru de onoare al Academiei Române (din 1993), căruia în 1996 i s-a conferit titlul de Doctor Honoris Causa al Universității București.
- Joseph Kessel** (n. 10 februarie 1898 - d. 23 iulie 1979) a fost un jurnalist și romancier francez..A scris romane-reportaj cultivând aventura și sacrificiul din experiența celor două războaie mondiale într-un stil alert.
- Stanley Kubrick** (n. 26 iulie 1928—d. 7 martie 1999) a fost un regizor, scenarist și producător de film american, câștigător al Premiului Oscar, care în ultimii 40 de ani ai carierei sale a locuit în Anglia. Kubrick a fost renumit prin grija cu care își alegea subiectele, metoda lentă de a lucra, varietatea de genuri pe care le-a abordat și perfecționismul său.

Selectie – Andreea Panaite



## -Planeta Umor-



☛ Un elev îl întreaba pe profesor:

- Domnule profesor, de ce se numeste inima asa, daca ea este o pompa?

- Pai mai baiatule, tu crezi ca prietenei tale i-ar placea sa-i spui ca o iubesti din toata pompa?

☛ Preotul la înmormântare:

- Decedatul a fost un om bun, un sot credincios, un tata iubitor, corect, generos ...

Vaduva în soapta:

- Copii, cineva sa mearga sa priveasca în sicriu. Vreau sa ma asigur ca nu am gresit înmormântarea.

☛ - Doamnă, rochia asta vă face grasă!

- Ah, Slavă Domnului, și eu care credeam că e de la shaorma

☛ Sotia ii spune sotului:

- Mai bine ma casatoream cu dracul!

- Aiurea, scumpo! Casatoria intre rudele de sange e interzisa!

☛ La tribunal un El si o Ea se cearta pentru custodia fiicei lor.

- Eu am adus-o pe lume cu durere, mie mi se cuvine custodia.

Judecatorul catre sot:

- Argumentul dumneavoastra care este?

Omul reflecteaza un moment, apoi zice calm:

- Domnule judecator, daca dumneavoastra bagati o moneda intr-un automat de racoritoare si iese o sticla de Pepsi, a cui e sticla, a masinii sau a dumneavoastra?

☛ La o masa intr-un restaurant, un barbat si o femeie mananca. La un moment dat, barbatul incepe sa aluneca de pe scaun si dispare sub masa. Chelnerul, care a observat, se apropie de tipa si spune:

- Doamna, sotul dumneavoastra a alunecat sub masa. E totul in regula?

- Nu, sotul meu nu a alunecat sub masa, sotul meu tocmai intra pe usa...

☛ Un marinar naufragiat de ani de zile pe o insula pustie vede cu mare incantare intr-o zi o nava in departare si o barca apropiindu-se de tarm. Nu dupa mult timp barca ajunge la tarm iar unul din ofiteri ii inmaneaza bietului naufragiat un teanc mare de ziare si-i spune:

- Capitanul vrea sa citesti toate ziarele astea si apoi sa ne anunti daca mai vrei sa fii salvat...

☛ Un tanar se indragosteste lulea de o fata frumoasa. Atat de mult insista pe langa ea pana ce, in cele din urma, aceasta se lasa urcata intr-un taxi, nefiind un apartament la dispozitie. Pornesc ei spre iesirea din oras. Baiatul o cuprinde cu bratele pe femeie si-i spune cu jumatate de gura soferului:

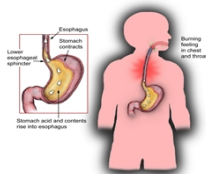
- Sa conduci incet, sofer!

La care taximetristul spune:

- Stiu, obisnuiesc s-o duc pe domnisoara.

# SANATATE

## - SFATUL MEDICULUI -



### Boala de reflux gastroesofagian ( 2 ) z - anumite afectiuni ale

nasului, urechii sau gatului. Acestea includ larigita, leziuni la nivelul gatului, senzatie de corp strain in gat, raguseala

- afectiuni la nivelul plamanilor si tulburari ale respiratiei, ce includ tuse, wheezing (respiratie suieratoare), pneumonie frecventa, bronsiectazii (largirea cailor aeriene) si astm cronic. Boala de reflux gastroesofagian produce o inrautatare a simptomelor astmului la persoanele care au aceasta afectiune. Copii cu boala de reflux gastroesofagian pot avea o intarziere in dezvoltare si o crestere incetinita sau pot manifesta afectiuni respiratorii.

Exista mai multe afectiuni cu simptome asemanatoare cu ale bolii de reflux gastroesofagian, printre care ulcerul peptic si infectiile esofagiene.

**Mecanism fiziopatologic** Boala de reflux gastroesofagian de gravitate medie poate cauza iritatie, inflamatie sau eroziuni la nivelul mucoasei esofagiene. Aceste manifestari reprezinta o afectiune ce poarta numele de esofagita. Studii recente au demonstrat ca mai putin de jumatate din persoanele cu boala de reflux gastroesofagian au semne de esofagita. Boala de reflux gastroesofagian fara semne de esofagita se numeste uneori boala de reflux neeroziva.

Simptomele severe de boala de reflux gastroesofagian, ca pirozitul, senzatiile de caldura, durerea retrosternala pot fi tratate cu succes cu antiacide. Modificarea dietei, scaderea in greutate si alte schimbari ale stilului de viata pot fi de asemenea utile pentru a diminua simptomele.

Pirozitul este frecvent in timpul sarcinii deoarece hormonii din timpul sarcinii produc o incetinire a tranzitului intestinal, cu golire incetinita a stomacului. Muschii esofagieni responsabili de inaintarea alimentelor in esofag pot de asemenea sa aiba o activitate incetinita. In plus, uterul creste in dimensiuni si impinge stomacul si uneori forteaza trecerea continutului acid gastric in esofag.

Boala de reflux gastroesofagian in stadii avansate poate produce complicatii de genul:

- inflamatie severa a esofalului (esofagita)
- eroziuni ale mucoasei esofagiene ce pot evolua cu formarea de leziuni ce seamana cu cratera (ulceratii) ale mucoasei esofagiene
- ingustari ale esofagului (stricturi esofagiene)
- sangerari la nivelul esofagului
- esofag Barret, afectiune caracterizata prin inlocuirea celulelor mucoase esofagiene cu celule asemanatoare celor de la nivelul stomacului si intestinului
- afectiuni respiratorii de genul tuse persistenta, astm sau pneumonie
- iritatii ale faringelui (portiunea ce leaga cavitatea nazala de laringe), producand faringite
- modificari in structura plamanilor sau laringelui. Acestea pot fi observate prin aparitia raguselii sau a laringitelor frecvente

- afectiuni ale dintilor, producerea de carii, datorita faptului ca acidul ce ajunge in gura afecteaza smaltul dintilor

Multe persoane care au boala de reflux gastroesofagian simptomatica au esofag Barret, iar aceasta afectiune poate cauza cancer esofagian. Anumite persoane cu boala de reflux gastroesofagian au risc crescut de a dezvolta cancer esofagian indiferent daca au sau nu semne detectabile de esofag Barret.

**Consultul de specialitate** Se apeleaza la serviciile de urgenta atunci cand apare durerea toracica severa, cu senzatie de presiune si insotita de urmatoarele simptome:

- transpiratie
- dispnee (senzatie de sete de aer)
- greata sau varsaturi
- durere ce iradiaza in gat, in mandibula sau in ambii umeri
- ameteala
- puls rapid si neregulat
- semne de soc, de genul ametelii sau respiratiei superficiale
- dureri toracice (diagnosticate anterior de medic ca fiind de origine cardiaca) ce nu se amelioreaza cu tratamentul indicat.

**Se recomanda consultul medicului in cazul in care apar:**

- voma cu sange
- scaunele cu sange rosu sau de culoare inchisa (melena)
- dureri toracice ce nu au fost diagnosticate ca fiind produse de boala de reflux gastroesofagian.

**Se indica consultul medicului in cazul persoanelor cu boala de reflux gastroesofagian care manifesta:**

- simptome ce nu se amelioreaza dupa 2 saptamani de terapie la domiciliu, care se inrautatesc sau care interfera cu activitatea obisnuita
- dificultati la inghitire sau senzatie de inecare cu alimente
- scadere ponderala
- simptome ce au aparut frecvent in ultimii ani si care sunt doar partial ameliorate de schimbarile stilului de viata si de administrarea de antiacide sau blocanti ai aciditatii.

**Investigatii** Pentru punerea diagnosticului de boala de reflux gastroesofagian pot sa nu fie necesare investigatii multiple, in special la persoanele cu simptome caracteristice. Anamneza ce va cuprinde descrierea simptomelor de genul senzatiei de arsura (pirozis), durere, senzatie de caldura, pot sa ridice suspiciunea.

In cazul persoanelor ce acuza episoade repetate de pirozis medicul poate prescrie medicatie utilizate in mod obisnuit in boala de reflux gastroesofagian fara a indica alte investigatii. Daca in urma acestei terapii simptomele se amelioreaza medicul va pune diagnosticul de boala de reflux gastroesofagian.

Endoscopia se indica la pacientii la care:

- simptomele de boala de reflux gastroesofagian dureaza o perioada lunga de timp
- simptomele nu se amelioreaza in urma tratamentului
- simptomele diminueaza in timpul tratamentului, dar vor reaparea dupa sistarea acestuia
- apar alte simptome de genul scaderii ponderale, voma sau tulburari de inghitire (disfagie).

( sursa : sfatulmedicului.ro internet )



### Albastrele (*Centaurea cyanus*)

Numele științific (*Centaurea cyanus*) provine de la Centaurul Chiron (*centaurea*), a cărei legenda spune ca acesta i-a învățat pe oameni despre puterea terapeutică a plantelor medicinale, iar celalalt nume latin (*cyanus*) vine de la zeița Cyanus (*Flora*) a cărei floare preferată era albastrea.

Albastrelele sunt plante ierboase, ce traiesc 1-2 ani, având tulpina ramnificată și acoperită cu frunze. Frunzele sunt alungite și adânc crestate, așezate în mod altern. Datorită perilor cu care este acoperită, întreaga plantă are un aspect pufos, de culoare verde-alburie. Florile sunt tubuloase, albastre, uneori alb-roz. Acestea sunt dispuse mai multe la un loc, formând un capitul, înconjurat de jur împrejur cu bractee de culoare verde, cu marginile acoperite cu dintisori bruni. Florile de pe margini sunt mai mari, de forma unei palnii cu 5 dinți, cele centrale mai mici. Infloreste în lunile iulie-septembrie. Albastrea crește prin locuri uscate, pietroase, pe marginea drumurilor și mai ales pe lângă lanurile de cereale.

**Recoltarea:** De la albastrele se adună numai florile de culoare albastră, înlăturându-se cele de culoare alb-roz, culese eventual din greșală. Eliminarea acestora se face înainte de uscare, deoarece din produsul uscat ele se înlătură foarte greu. Florile se adună numai pe timp uscat, după ce roua s-a ridicat și în momentul când ele sunt complet deschise.

**Mod de uscare:** Uscarea se face întinzând florile în straturi foarte subțiri. În cazul uscării cu ajutorul căldurii artificiale, temperatura nu trebuie să depășească 35 grade C. Din 3-4 kg flori întregi proaspete cu receptacul se obține 1 kg produs întreg uscat.

**Intrebuintari:** Albastrele mai au și alte indicații, fiind utilizate și pentru uz intern. Astfel, au indicații în diaree, dispersie, afecțiuni renale și ale vezicii urinare, deoarece au calități antidiareice și diuretice (într-o jumătate de linguriță la o cană de apă clocotită, care se bea în 2-3 reprize, cel mai bine cu o jumătate de oră înaintea meselor principale). Florile au acțiune diuretice, iar sub formă de băi se folosesc în diferite boli de ochi. La nivel local, albastrelele hidratează, elimină substanțele toxice sau substanțele de degradare. De asemenea, atenuează mult cearcanele. Prin hidratare se opun apariției ridurilor mici, care se formează la coada ochiului", afirmă dr. Gabriela Papazian-Urdareanu, medic primar, specialist în fitoterapie, acupunctură și homeopatie, de la Centrul Național de Acupunctură și Homeopatie.

Albastrelele se utilizează sub formă de compresă din infuzie concentrată. La o cană cu apă se folosesc o lingură-o lingură și jumătate cu flori de albastrele. Acestea se opăresc și se țin 5 minute acoperite cu o farfurie, după care, la temperatura corpului, se pun comprese pe față timp de 20, chiar 30 de minute. Compresele se fac macar de două ori pe săptămână. În cazul în care am pierdut o noapte, putem face și tamponari în jurul ochilor. Medicul ne avertizează că, în cazul tamponarilor, efectele sunt mai slabe. Albastrele o acțiune diuretice și astringentă; acțiunea diuretice este mai bună dacă se asociază cu frunze de mesteacan, frunze de merisor și cozi de cireșe.

Se folosesc florile de albastrele, sub formă de infuzie: 1 linguriță de flori la 100 ml de apă clocotită.





Se pot aplica apoi, pe ochi, comprese cu infuzie de albastrele (la temperatura camerei), timp de 10 - 15 minute, in fiecare seara, timp de trei luni. In caz ca nu agreati infuzia de albastrele incercati cu zeama de cartofi fierti, dar aveti grija ca aceasta fiertura sa fie proaspata.

**Utilizari interne:** Florile de albastrele nu numai ca ne incanta privirea, dar au totodata darul de a ne sluji sanatatea. In scopuri medicinale se prepara un ceai cu proprietati diuretice si astringente care se bea inainte de masa. Litiaza biliara este o concretiune formata in vezica biliara prin depuneri de colesterol, pigmenti si saruri biliare. Florile de albastrele (Flores Cyani): infuzie din o lingurita de flori la o cana de apa; se beau 2-3 cani pe zi, au proprietatea de a diminua ritmul de depunere a calculilor sau ajuta chiar la eliminarea lor.

**Utilizari externe** În uz extern posibilitatile de tratare sunt mult mai diversificate, folosind spalaturi oculare, comprese, cataplasme si instilatii în ochi cu produse din plante medicinale care prezinta proprietati antiinflamatoare, antiseptice, bacteriostatice, emoliente si calmante: spalarea ochilor, compresele pe pleoape si baile se fac cu infuzii sau decocturi din flori de galbenele, albastrele, musetel, nalba mare, soc, tei si coada soricelului. Tratamentul cu infuzie de flori de albastrele sub forma de comprese se recomanda in special pentru pleoapele ridate si pentru ochii obositi. Datorita proprietatilor tonifiante si calmante, albastrelele sunt indicate si in tratamentele muschilor faciali si asupra ridurilor, aplicandu-se pe fata comprese cu infuzie de flori de albastrele (o lingura de flori la doua pahare cu apa).

**Masca cu efecte regenerante asupra epidermei,** pielea devenind mai catifelata si mai neteda.

Ingrediente:

- lapte; smantana; miere; fiola de vitamina A; ou; laptisor de matca; folie de plastic; crema antirid; infuzie de albastrele;

**Mod de preparare:**

- amesteca o lingurita de smantana proaspata cu doua lingurite de lapte, o lingura de miere, o fiola de vitamina A, un galbenus de ou si 0,15 grame laptisor de matca, apoi aplica peste ea o folie de plastic, lasand-o sa actioneze timp de 30 de minute;

- unge zona ochilor cu un strat gros de crema antirid si pune pe pleoape comprese caldute cu infuzie de albastrele;

Albastrelele, cu efect antiinflamator si astringent, sunt recomandate in oftalmologie pentru prevenirea aparitiei si reducerea iritatiilor si inrosirii pleoapelor. In medicina populara, florile de albastrele se folosesc sub forma de infuzie pentru indepartarea cearcanelor din jurul ochilor. Complexul activ vegetal anticearcant actioneaza impotriva formarii cearcanelor, combate aparitia pungilor de sub ochi si hidrateaza zona sensibila din jurul ochilor.

abur pentru fata: inmoaie, hidrateaza, relaxeaza. Expunere timp de 10-15 minute deasupra unui recipient cu ceai fierbinte din galbenele, albastrele sau musetel. Puneti un prosop pe cap si lasati-l sa cada imprejurul vasului, pentru eficienta marita. Nu fortati! Daca simtiti orice senzatie neplacuta, opriti-va imediat.

- infuzie: o lingurita si jumatate de flori la 300 ml apa clocotita; se lasa vasul acoperit 15-20 minute; se bea cald in 3 reprize inaintea meselor principale, cu aproximativ o jumatate de ora

- extern, sub forma de comprese si cataplasme pentru ochi

Selectie de Harieta R. ( sursa internet )



## **Sfaturi pentru vârstnicii pensionari. Activitățile fizice întrețin sănătatea ( 2 )**

- Că trebuie să te îngrijești de venitul tău la bătrânețe încă de pe vremea când poți s-o faci. Cheltuielile, deși scad pe de-o parte (nu mai cumperi atatea haine, nu mai călătorești atât de mult, nu mai pleci în concediu, copiii sunt pe picioarele lor), cresc mult pe de alta (medici, medicamente, deplasări, meșteri pentru reparații, ajutor menaj).
- Că trebuie să ai lucruri de calitate în casă și cât ești încă în putere să pui totul la punct pentru următorii 20 ani (instalații sanitare, electrice, electrocasnice, acoperiș, gard, mobilă etc)
- Că trebuie să faci eforturi permanente să fii la curent cu tehnologia (pe cât posibil). E greu să ai 80 ani și să nu știi să folosești un telefon mobil, să butonezi o telecomandă, să folosești un bancomat (exemple contemporane).
- Că trebuie să te ai bine cu vecinii.
- Că trebuie să ai prieteni buni și de nădejde, că trebuie să fii tu un bun prieten. Să-i suni, să vă întâlniți, să organizați acțiuni comune. Să-i feliciți la aniversări și să le faci cadouri simbolice.
- Că trebuie să fii cât mai activ. Dacă lași garda jos puterile tale vor scădea foarte rapid.
- Că trebuie să-ți dezvolți ai o paletă largă de hobby-uri și de activități extraprofesionale încă de pe-acum, cât ești încă valid și trebuie să iei în calcul că bătrânețea aduce cu ea multe neputințe pe diverse planuri. Dacă toată viața ai citit sau ai privit la tv, dacă ajungi sa-ți pierzi vederea ești terminat. Ziua trece îngrozitor de greu privind în tavan.
- Că e înțelept să te îngrijești cât ești în putere să achiziționezi aproape de casă o palmă de pământ pe care s-o poți lucra, să ai un pom, să faci mișcare, să te simți util, să ai o legumă sau un fruct proaspăt și sănătoase.
- Adună amintiri frumoase. Rânduiește-le frumos în albume și cutii. Completează un jurnal cu evenimentele importante și scrie câteva rânduri despre ele. Acum nu realizezi ce vor însemna ele atunci.
- Împacă-te cu copiii tăi. Respectă-le alegerile, încurajează-i mereu și roagă-te să le fie bine. Fă eforturi permanente să faci să fie armonie și înțelegere în familie. Respectul și toleranța să fie cuvinte de ordine. Vine vremea când doar ele vor mai conta. Îngrijește-te de sănătate cât mai bine. Impune de pe-acum un stil de viață și o alimentație cât mai sănătoase: cât mai multă apă, cât mai multe alimente neprelucrate termic, cât mai puțină carne, „sare, zahăr și grăsimi” cu moderație, ulei de măsline, miere de albine, mese la ore fixe, bioritm, mișcare, sport, prieteni, activități sociale, hobby-uri, curățenie (trup și casă), activități mentale și lista e lungă. Fă-ți o dantură de calitate.
- Descotorosește-te de ce nu mai ai nevoie în casă. Evită să aduni lucruri care nu-ți vor folosi nicodată.
- Începe să fii econom. Nu risipi fără rost resursele.

( sursa : internet- Prof.univ.dr. Constantin Milică)

## Muzee din Romania



### Muzeul Romanațiului

Ideea înființării acestuia a apărut în a doua jumătate a secolului al XIX-lea, când vestigiile romane de la Romula au intrat în atenția unor arheologi. Pe 27 septembrie 1949, lua ființă la Caracal, Muzeul Romanațiului. Funcționând inițial într-o locație situată pe strada Negru Vodă, astăzi acesta este adăpostit de casa lui Iancu Dobroneanu, nepotul vestitului haiduc caracalean Iancu Jianu.

La înființare, Muzeul Romanațiului avea doar două secții; secția de istorie și secția de artă plastică care cuprindeau 250 de exponate. Pe parcursul anilor patrimoniul Muzeului Romanațiului s-a îmbogățit considerabil, 53 de colecții numărând peste 30.000 de piese din domeniul preistoriei, istoriei vechi, obiecte de arheologie, daco-getice, romane, din perioada etnogenezei (secolele VI-IX)", sunt găzduite de cele patru secții.



O secție de istorie și arheologie, o expoziție permanentă care reușește să pună în valoare, în cele 102 vitrine ale muzeului, rezultatele descoperirilor arheologice de la Romula, Reșca și Vădastra. 8% dintre aceste obiecte sunt obiecte de patrimoniu.



Secția de istorie și arheologie cuprinde obiecte care datează din epoci diferite; paleolitic, neolitic, daco-romană și sec. VI-XIII. Piesa de rezistență este sarcofagul lui Aelius Iulius Iulianus, cu dimensiunile de 2,30 x 1,08 x 1,54 m, lucrat din calcar de Vrața, cu frumoase ornamente sculpturale, atât pe capac cât și pe cutie, ce a fost ridicat de soția sa Valeria Gaemellina împreună cu copiii, și descoperit lângă Romula, în necropola de la Hotărani în anul 1952. Se consideră că ar fi datat la începutul secolului al III-lea. Din

inscripția în versuri stoice aflăm că acesta a trăit la Romula timp de 40 de ani, îndeplinind cu cinste funcțiile de edil și chestor. Dar iată traducerea integrală a inscripției:

„Zeilor Mani. Lui Aelius Iulius Iulianus, decurion, cvestor și edil al coloniei Romula, Valeria Gemellina i-a pus soțului care a binemeritat.

Scumpului soț Iulian, pentru a lui vrednicie, eu soața,  
Casa aceasta de veci i-am ridicat-o cu lacrimi,  
Recele-i trup spre-a-și putea odihni după moarte în ea.

Trăit-a el ani patruzeci, în cinste deplină  
Și datoria îndeplinindu-și, de slavă și rang avu parte.

Și iată că eu, Gemellina, de pitate pătrunsă,  
Soțului vrednic mână-i durai cu copii lăcașul

Între tufişuri de viță și desfătătoare verdeată,  
Unde stufoase ramuri l-acopăr cu umbra lor deasă,

Urează-i, drumeț cititor, să-i fie țărâna ușoară.“

Sarcofagul nu s-a păstrat intact. El a fost profanat chiar în timpul romanilor, suferind două spargerii, în ambele părți ale capacului și inventarul funerar nu s-a mai putut găsi.

Secția memorială „Iancu Jianu, care păstrează piese de mobilier ce au aparținut legendarului haiduc, dar și iataganul, flinta și pistoalele cu țevi încrustate. Tot aici se găsesc o serie de cărți vechi, cornuri pentru praful de pușcă, imagini și documente care se referă la familie și care reconstituie diferite etape din viața sa. Expoziția conține câteva stampe, reproduceri, litografii care reprezintă centre ale revoluționarilor lui Tudor și puncte de întâlnire ale haiducilor.

Dintre obiectele personale, ale celebrului haiduc mai fac parte donița de apă, o haină lungă albă din lână, câteva hărți, unele cu însemnări făcute de mâna lui Iancu Jianu. De asemenea mai sunt expuse o serie de lucrări dedicate haiduciei și Revoluției de la 1821, în cadrul căreia Iancu Jianu a avut un rol important.

O parte dintre exponate sunt expuse temporar deoarece Casa Memorială „Iancu Jianu se află în reabilitare.

Cea de treia secție, Secția de artă Plastică, este dedicată marilor pictori caracaleni; Marius Bunescu, Mihai Lipatty, Gheorghe Theodorescu Romanați, Ion Musculeanu, Teodor Catană. O parte din exponatele secției de Artă Plastică sunt împachetate, așteptând momentul găsirii unui spațiu adecvat care să le pună în valoare frumusețea. În colecția secției muzeului Romanațiului se află 510 obiecte de inventar, din care peste 460 de tablouri realizate de pictori români și străini, numeroase sculpturi, picturi pe lemn și icoane vechi, goblenuri.“

O altă secție care nu dispune de un spațiu suficient pentru expunerea obiectelor de patrimoniu etnografic Romanațean, este Secția de etnografie. Aceasta cuprinde în patrimoniul etnografic, costume populare din zona Romanațiului, dar și vechi unelte agricole unele confecționate cu mijloace rudimentare de către meșterii satelor cum ar fi plugul de lemn și piese de industrie casnică :războaie de țesut, vârtelnițe, sau „dulap” de tras mătasea din gogoșile de borangic .

În patrimoniul Muzeului Romanațiului se găsesc foarte multe obiecte unice, începând din neolitic și până în epoca modernă și contemporană, obiecte care fascinează vizitatorul.

Annual pragul Muzeului este trecut de peste 10.000 de vizitatori, dornici să descopere trecutul unei zone istorice „Romanațiul”.



## Mozaic Științific



- **O echipă internațională de savanți**, condusă de cercetători de la Universitatea Harvard, au creat o suprafață dinamică ce are o topografie reconfigurabilă care poate sculpta și resculpta trăsături la scară macro și micro, poate schimba nivelul de aderență și își poate calibra proprietățile în funcție de proximitatea unui câmp magnetic. Realizat prin infuzia unui fluid magnetic într-o microtextură solidă, cercetătorii au demonstrat cum suprafața poate fi utilizată pentru a orienta mișcarea și distribuția particulelor, pentru a controla fluxul și amestecul de picături de dimensiuni milimetrice sau să ofere/anuleze proprietățile adezive la scară macro. Suprafața a fost numită FLIPS și este realizată din două părți distincte: un substrat solid microstructurat și un ferrofluid, ce conține particule magnetice suspendate într-un lichid. Fără un câmp magnetic, suprafața este plată și netedă, dar atunci când se aplică un câmp magnetic, ferrofluidul reacționează, luând forma topografiei de dedesubt. Combinația de suprafață solidă structurată cu un lichid receptiv permite suprafeței să fie modificată la nesfârșit.
- **Chimiștii de la Colorado State University au făcut un pas important** în crearea unui plastic eficient, reciclabil și biodegradabil prin crearea unui polimer numit pe scurt P3HB. P3HB este un biomaterial, produs în mod normal de bacterii, alge și alte microorganisme și este folosit în unele aplicații biomedicale. Costul ridicat de producție și volumul limitat a făcut ca acest material să nu fie practic în majoritatea aplicațiilor de zi cu zi. Echipa, care îl include și pe cercetătorul Xiaoyan Tang, a folosit un material de bază numit succinat, un ester al acidului succinic. Acest acid este produs prin fermentarea glucozei și este primul de pe lista de 12 substanțe întocmită de U.S. Department of Energy care are în vedere compușii derivați din biomasă care pot înlocui chimicalele din petrol. Noua rută de sinteză chimică produce P3HB care este similar în performanță cu P3HB de origine bacteriană, dar această nouă abordare este mai rapidă și mai ieftină, putând fi folosită pentru producția la scară mare.
- **Cercetătorii din cadrul Universității Lehigh din Pennsylvania** au creat un antibiotic deja existent ce conține molecule care atrag anticorpii produși de sistemul imunitar pentru a lupta împotriva bacteriilor invadatoare. „imunobioticul” țintește a serie de bacterii responsabile pentru boli precum pneumonie sau intoxicație alimentară, inclusiv cele care devin rezistente la antibiotice. Marcos Pires ce a realizat studiul și echipa sa au testat noul compus pe o serie de bacterii declarate de către Organizația Mondială a Sănătății ca fiind extrem de rezistente la medicamente. Printre acestea se numără *Pseudomonas aeruginosa*, ce provoacă pneumonia în cazul pacienților bolnavi de cancer. Testele pe viermi inelari ce au fost infectați cu *Pseudomonas* au arătat că medicamentul poate detecta cu succes și îndepărta bacteriile. Prin lipirea de bacterie, medicamentul poate deteriora direct bacteriile, fiind astfel pregătite pentru ca anticorpii să le distrugă complet. Noul compus se bazează pe un antibiotic existent pe piață denumit polymyxin, ce distruge stratul exterior al celulelor bacteriilor. Medicamentul imunobiotic aderă la moleculele de pe suprafața bacteriei ce nu se găsește în mod normal în organismul uman. Deși medicamentul nu a fost testat momentan pe oameni, în cazul testelor pe celule animale nu au fost observate semne ale toxicității.
- **Un sistem de inteligență artificială capabil să analizeze radiografii și să pună automat** un diagnostic a fost realizat de o echipă formată din patru studenți de la Universitatea Politehnica din

Timișoara. În viitor, programul i-ar putea înlocui pe medicii radiologi. Potrivit reprezentanților universității timișorene, deocamdată, programul poate analiza doar radiografiile pulmonare și pune automat un diagnostic.

- **Studiul recent efectuat de cercetătorii** de la Texas A&M AgriLife într-un model preclinic cu privire la bolile intestinale inflamatorii a arătat că expunerea la BPA, compus găsit în plasticuri policarbonate, poate crește rata mortalității și poate agrava simptomele.

„Acesta este primul studiu care arată că BPA poate avea un impact negativ asupra metabolismului într-un mod în care a putut fi asociat cu bolile intestinale”, a afirmat Jennifer DeLuca, autoarea studiului.

„Deși cauzele pentru acest grup de boli nu au fost determinate, se știe că expunerile la mediu precum dieta, fumatul, infecțiile și substanțele toxice sunt factori de risc pentru apariție”, a adăugat Kimberly Allred, o altă autoare a studiului. „Aici am dorit să ne concentrăm atenția asupra efectului pe care BPA-urile le pot avea asupra șanselor apariției bolilor intestinale”. BPA se găsește în recipientele pentru băutură și mâncare, precum sticlele cu apă și pe această cale poate contamina alimentele, ajungând ulterior în corpul uman. În urma analizelor realizate pe șoareci, s-a observat că nivelul crescut de BPA duce la inflamarea colonului și, mai rău, expunerea la acest compus a dus la creșterea mortalității, înrăutățind simptomele atunci când grupul de șoareci a fost comparat cu un grup de control.

- **Cercetătorii neo-zeelandezi au realizat prima radiografie 3D color la oameni**, folosind o tehnică ce promite îmbunătățirea diagnosticelor medicale, conform celor de la CERN din Europa care au contribuit cu tehnologia. Noul dispozitiv, bazat pe radiografiile tradiționale, încorporează tehnologia de monitorizare a particulelor dezvoltată pentru acceleratorul Large Hadron Collider de la CERN care a descoperit bosonul Higgs în 2012. Tehnologia, care a fost denumită Medipix, funcționează ca o cameră care detectează și numără particule individuale sub-atomice pe măsură ce intră în coliziune cu pixelii atunci când obturatorul e deschis. Această abordare permite imagini de rezoluție și contrast ridicate care arată foarte clar diferențele dintre os, mușchi și cartilaj, dar și poziție și dimensiunea tumorilor canceroase. Tehnologia este comercializată de compania neo-zeelandeză MARS Bioimaging, asociată cu universitățile Otago și Canterbury.

- **Producătorul nipon de dispozitive inteligente Tanita** a realizat un aparat care verifică mirosul corpului și are o scală a intensității de la 1 la 10. ES-100 a fost inspirat de etilotestele lansate de Tanita. În mai puțin de 10 secunde, aparatul colectează și analizează datele despre miros și le prezintă pe un ecran LED. 0 înseamnă că nu miroși, 1-4 sunt niveluri acceptabile de miros, 5-9 reprezintă o îngrijorare, iar 10 presupune că riști să te transformi într-un „pericol biologic”. Interesant este faptul că Tanita ES-100 nu funcționează doar în cazul mirosului corporal, ci și când vine vorba de colonie. Astfel, dacă vrei să vezi cât de mult parfum ai pus pe tine, poți verifica prin intermediul aparatului. Tanita a precizat că gadgetul va fi popular în rândul bărbaților de 40-50 de ani, care sunt îngrijorați în mare parte de mirosul corporal. ES-100 a fost lansat oficial în data de 1 iulie, la un preț stabilit de retaileri. Acesta nu este primul gadget japonez dedicat luptei contra mirosului corporal. Anul trecut, NextTechnology a dezvoltat Hana-chan, un roboțel care „leșină” dacă detectează un miros neplăcut al corpului și Konica Minolta a prezentat un dispozitiv care monitorizează mirosul corporal și se conectează la smartphone, pentru a-i alerta pe utilizatori printr-o aplicație, în caz că încep să... pută.

(Sursa : descopera.ro )

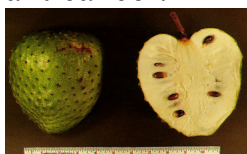


## Fructe exotice ciudate din întreaga lume - 04 -



### Jaboticaba

Jaboticaba este un arbore brazilian, supranumit Pom de Struguri, unic în lume și asta deoarece fructele sale cresc direct pe trunchi sau ramuri. Fructul are un diametru de 3-4 cm, una-patru semințe în interior, o coajă groasă de culoare violet închis și o pulpă gelatinoasă albă. În cazul unei irigari corespunzătoare, copacul va flori și va avea fructe pe tot parcursul anului. Tradițional, fructele uscate sunt folosite ca tratament pentru hemoptizie, astm, diaree și pentru clătirea gurii în cazul inflamației cronice a amigdalelor. Fructele au și câțiva antioxidanți puternici, compuși antiinflamatori și anticancer.



### Guanabana

Guanabana este un arbore vesnic verde originar din America Latina, din Mexic pana in America de Sud. Este prezent si in tarile sub Sahariene, fiind introdus si in Asia de SE. Este inrudit cu cherimoya si pawpaw. Este cunoscut ca "guyabano" in Filipine si "aathakka pazham" in India. Este un fruct obisnuit cu caldura, temperaturile sub 3 grade Celsius fiindu-i fatale. Fructul are o pulpa alba si un miez format din seminte negre necomestibile. Este folosit pentru prepararea sucurilor, sorbeturilor, inghetatei si a altor dulciuri, insa este consumat si in stare cruda. Are un gust descries ca o combinative de capsuni, ananas, banana, nuci de cocos si note de acru specific citricelor. Are proprietati curative, fiind folosit la prepararea ceaiurilor. Consumul in exces a fost asociat in caraibe cu anumite forme de Parkinson.



### Safou

Safou este un copac veșnic verde care crește în pădurile tropicale umede ale Africii, în sudul Angolei și nordul Nigeriei. Fructele sunt de asemenea cunoscute sub denumire de pere africane, au o culoare albastru închis până la violet și au o lungime de până la 14 cm, cu o pulpă verde pal în interior. Sa declarat că aceste fructe grase pot pune capăt foametei în Africa, deoarece fructul este compus din 48% acizi grași, aminoacizi, vitamine și trigliceride (principalele componente ale uleiului vegetal și a celui animal). Sa estimat că o plantație de un hectar este capabilă să producă 7-8 tone de ulei și toate părțile plantei pot fi folosite.



### Marula

Marula este un copac foios originar din Sudul și Estul Africii. Răspândirea arborelui de-a lungul Africii, coincide cu modelul de migrare a tribului Bantu, deoarece a constituit o sursă importantă de hrană pentru ei. Ei au plantat mulți copaci Marula de-a lungul căii lor. Fructul verde se coace și se face galben, pulpa albă în interior este succulentă și are un gust foarte distinct. După ce ele cad jos de pe copac, fructele încep să fermenteze și acestea atrag animalele, cum ar fi elefanții și babuinii la un mic ospăț alcoolic. Uleiul de marula hrănește și repară pielea, învinge ridurile și este folosit la masajul bebelușilor. Uleiul de marula este extras din nucile arborelui de marula care se găsește în Africa. Localnicii folosesc uleiul de marula atât la gătit, cât și la diverse ritualuri de înfrumusețare.



### **Ducu**

Fructele au forma sferică sau ovoidă, cu un diametru de aproximativ 5 centimetri. Fructul este acoperit de o coajă galbenă, groasă, cu o textură asemănătoare pielii. Pulpa se împarte în cinci sau șase felii, translucide și zemoase. Are un gust ușor acid, unele sortimente fiind dulci atunci când sunt coapte. Semintele verzi sunt extreme de amare. Gustul a fost asemănat cu o combinație de struguri și grapefruit dulce. În cazul în care se soarg semintele este mai amar decât grapefruitul. Duku este consumat în general proaspete, însă pot fi conservate în compot. Feliile fără seminte pot fi uscate și consumate precum stafidele. Pielea uscată este arsă și pentru a alunga tantarii. Fructul are și utilizări medicinale. Scoarta de duku este folosită pentru tratarea malariei și a intepaturilor de scorpion.



### **SALAK**

SALAK este supranumit „Fructul sarpe” deoarece are un înveliș solzos. Acesta crește în palmieri, are un gust dulce și ușor acid și este de mărimea smochinelor. Salak este bogat în antioxidanți, vitaminele C și B6, tanini, proteine, fier, fosfor, calciu, betacaroten, carbohidrați și fibre. Are proprietatea de a calma durerile de stomac, datorită cantității mari de vitamina C, asigură elasticitatea și frumusețea pielii, precum și sănătatea ochilor. În combinație cu mierea, salak tratează indigestia și constipatia.



### **Bael**

Bael, merele de lemn sau piatră, sunt o specie originară din India, dar care poate fi găsită prin toată Asia de Sud-Est. Bael este un fruct cu coajă lemnoasă care este de culoare galbenă, verde sau gri. Coaja exterioară lemnoasă este atât de dură încât este nevoie de ciocan pentru a o sparge. În interior se află o pulpă galbenă aromată cu mai multe semințe păroase. Pulpă poate fi consumată fie proaspătă, fie uscată. Din fructele proaspete se face așa numitul suc șerbete prin adăugare de apă și zahăr la pulpă. Este nevoie de doar un fruct mare pentru a face 6 litri de șerbete.



## Stiri Mondiale

- Xxx** - Celebrul actor, regizor, scenarist, scriitor și feminist Alan Alda suferă de boala Parkinson. Alda a dezvăluit diagnosticul într-un show TV și a povestit despre felul în care i s-a schimbat viața în cei trei ani de când a aflat ;
- Xxx** - „Îngerii lui Charlie” se întoarce, iar Elizabeth Banks, care va regiza noul film, a anunțat numele celor trei actrițe în rolurile principale: Kristen Stewart, Naomi Scott și Ella Balinska. Elizabeth Banks se va implica atât în producția filmului, cât și în distribuție, interpretând rolul lui Bosley ;
- Xxx** - Actrița Demi Moore a fost victima unei fraude financiare, după ce un bărbat a făcut mai multe cumpărături cu cardul vedetei. David Matthew Read, a folosit cardul American Express al actriței pentru a achiziționa obiecte în valoare de 169,000 de dolari din unele magazine din Los Angeles, și câteva site-uri online ;
- Xxx** - Actorul Johnny Depp este acuzat de violență, din nou. De data aceasta, starul va răspunde în fața unui tribunal pentru presupusele acte de violență care ar fi avut loc pe platoul de filmare al unei pelicule ale peliculii City of Lies, un proiect care ar trebui să se lanseze în această toamnă, despre viața rapperului Notorious B.I.G. ;
- Xxx** - Cântărețul american Nick Jonas ( 25 de ani ) s-a logodit cu actrița indiană Priyanka Chopra, după doar două luni de relație ;
- Xxx** - Actrița Michelle Williams, de patru ori nominalizată la Oscar, s-a căsătorit în secret cu muzicianul și artistul vizual american Phil Elverum, cunoscut pentru proiectele The Microphones și Mount Eerie. Williams și Elverum s-au căsătorit printr-o ceremonie restrânsă într-o locație din munții Adirondacks din Statele Unite, alături de ei fiind câțiva prieteni apropiați și fiicele lor. Actrița din "Blue Valentine" are o fiică în vârstă de 12 ani, pe nume Matilda, cu regretatul actor Heath Ledger. La rândul său, Phil Elverum are o fiică de trei din prima căsnicie ;
- Xxx** - Legendarul actor francez Alain Delon (82 de ani) este foarte bolnav. Din păcate medicii nu îl pot opera la șold, în ciuda afecțiunilor grave din cauza unei infecții provenite de la implanturile dentare pe care și le-a făcut în noiembrie, anul trecut ;
- Xxx** - Scenaristul Shinobu Hashimoto s-a stins din viață, la vârsta de 100 de ani, în locuința sa din Tokyo, în urma unei pneumonii. Acesta a scris singur și în colaborare peste 70 de scenarii, inclusiv mai multe pentru clasicele filme ale lui Kurosawa precum "The Hidden Fortress" (1958). A regizat trei filme de asemenea, "I Want to Be a Shellfish" (1959), și a continuat să scrie scenarii până în anii 1990 când a suferit un accident vascular cerebral ;
- Xxx** - Fiul legendarului Bob Marley vine în România pentru a participa la unul dintre cele mai fierbinți festivaluri ale verii. Cea de-a șasea ediție a Festivalului Electric Castle se desfășoară în perioada 18-22 iulie, peste 300 de artiști urmând a urca pe cele 9 scene amenajate la Bonțida. Printre aceștia se numără Jessie J, London Grammar, Mura Masa, Wolf Alice, Netsky, JP Cooper, Dub Pistols, dar și trupele românești Vița de Vie, Subcarpați, Omul cu Șobolani ;
- Xxx** - Una dintre cei mai cunoscuți actori de la Hollywood și soția sa divorțează, la patru ani după ce s-au căsătorit. Este vorba despre cuplul format din Eli Roth și Lorenza Izzo ;
- Xxx** - Fostul model britanic Annabelle Neilson, fosta soție a bancherului Nat Rothschild a fost găsită moartă în casa sa din Londra, iar moartea nu este una suspectă. Annabelle Neilson a murit la vârsta de 49 de ani.

( Selectie : Wald Dorel )

# INFO CLUB



Comunitatea Evreilor din Focsani pune la dispozitia celor interesati o bogata bibliografie despre cultura, istoria si traditia poporului evreu. La cublul comunitatii pot fi imprumutate carti, reviste, ziare, pot fi vizionate filme sau se poate asculta muzica pentru toate gusturile.

- 📖 Remember – Haralamb Zincă (n. 4 iulie 1923, Roman – d. 24 decembrie 2008, București ) 94 de ani de la nastere. Nume ilustru al literaturii polițiste, Haralamb Zincă, pseudonimul literar al lui Hary Isac Zilberman, autor a peste 50 de cărți ;
- 📖 Membrii Comunitatii Evreilor, au fost prezenti la Ateneul Popular "Mr.Gh.Pastia" Focsani în perioada 6-8 iulie 2018, unde a avut loc Festivalul Coral Internațional PASTORALA, aflat anul acesta la a XVIII-a ediție ;
- 📖 Membrii Comunitati au participat la un eveniment organizat de Biblioteca Județeană Duiliu Zamfirescu - lansarea cărții Culorile copilăriei – volum colectiv apărut sub coordonarea doamnei prof. înv. preșc. Lili Sandu, de la Grădinița nr. 19 din Focșani ;
- 📖 Membrii Comunitati au participat la sediul central al Bibliotecii Județene, din strada Mihail Kogălniceanu nr. 13, la o întâlnire cu poezia, mijlocită de lansarea cărții Încercări târzii, scrisă de doctorul Pompiliu Crețu și apărută la Editura Salonul Literar în anul 2018. Moderatorul acestui eveniment cultural - Culiță Ioan Ușurelu, directorul Editurii Salonul Literar. Au împărtășit gânduri despre carte, poezie și autor scriitorii Radu Borcea, Gheorghe Andrei Neagu și Petrache Plopeanu.
- 📖 POVESTI DE FAMILIE S-a continuat activitatea realizata de Membrii Comunitatii Evreilor la Focsani – IULIE -2018 ;

**Asteptam sa ne contactati in vederea unor sugestii, articole, fotografii si alte documentatii ce fac rostul a fi publicate pentru cei ce vor sa fie informati sa citeasca.**

**r\_mircea67@yahoo.com      ce\_focsani@yahoo.com**

**Parte din informatii sunt preluate din diverse surse , reviste, website-uri sau mijloace media !!!!**



## Sub Steaua lui David, cu Dumnezeu ( 28 )

Boris Druță

### - Portrete de ieri și de azi ale intelectualilor evrei -

..... Cu toate acestea tata plecând pe front la 24 iunie 1941 a insistat să ne evacuăm din Odesa pe care nemții au bombardat-o prima oară, peste o lună de la începerea războiului, adică la 22 iulie 1941. În fiecare zi ascultam la radio informații de pe front. Știam că frontul vine tot mai aproape de noi, iar nemții îi extermină pe evrei. Tata a plecat la război, iar eu cu mama și bunica am avut norocul să ne îmbarcăm în vaporul „Abhazia” împreună cu spitalul unde lucra mama și din portul Odesa am plecat la Novorosiisk. Vaporul era încărcat cu lume îndurerată, silită să se evacueze, lăsând în oraș casele și toată averea agonisită o viață. Din portul Novorosiisk, cu trenul, ne-am evacuat în localitatea Mațesta de lângă Soci, pe urmă în orașul Gagra unde am stat circa 10 luni. Deoarece trupele fasciste înaintau încontinuu, ne-am evacuat în iulie 1942 din nou la Baku (Azerbaidjan), apoi, cu vaporul, peste Marea Caspică, la Krasnovodsk în Turkmenia. De acolo în eșaloane am ajuns tocmai la Alma Ata (Kazahstan) de unde mama a fost trimisă în calitate de medic într-un spital din localitatea Beriozovka, din regiunea Semipalatinsk, care se mărginește cu regiunea Altai, să îngrijească de ostași răniți pe front. Despre această localitate păstrez amintiri frumoase. O natură pitorească, cu oameni buni, ospitalieri. În acest sat era evacuată și o profesoară din Leningrad, căreia mama îi plătea ca să mă învețe matematica, istoria, geografia, căci acolo nu era decât o școală de patru ani, iar eu trebuia să umblu deja în clasa a cincina.. În clubul acestui sat se rula și filme, se țineau lecții, aveau loc felurite manifestații. În 1943 tata a fost transferat cu serviciul în spatele frontului și ne-a luat cu el în orașul Semipalatinsk. Mi-a fost greu să mă despart de satul Beriozovka unde mă acomodasem. Orașul nu mi-a plăcut. Oamenii mi s-au părut neprietenoși. Misiunea tatălui meu era să supravegheze din punct de vedere sanitar eșaloanele militare ce treceau prin gară, spre front, iar pe urmă, cele cu prizonieri de război, ca să nu se răspândească vreo epidemie. Mi-amintesc cum odată, deja după război, m-am dus cu tata la gară. Am văzut în vagoane prizonieri japonezi și m-a mirat mult că dînșii aveau căciuli cu stelute roșii cu cinci colțuri în frunte... Am trăit diferite momente, și tragice și pline de lipsuri. Însă, în 1946 ne-am întors în Odesa eliberată. Am terminat studiile medii la școala nr. 105, în care a învățat și legendarul căpitan, eroul războiului din 1941-1945 Alexandru Marinesko... Lucrul ce m-a mirat plăcut era că orașul nu avea prea multe stricăciuni. Am văzut cum lucrau la restabilirea lui prizonieri nemți, unguri, slovaci, dar n-am văzut nici un ostaș român. De loc n-am văzut clădiri dărâmate nici în Leningrad, unde am plecat la învățătură în 1949. Oamenii care au supraviețuit blocada nu prea doreau să-și amintească de ea și nu povesteau despre grozăviile din acea perioadă nefastă... Se vedea că a vorbi despre asta era greu. După război, când s-a instaurat pacea, m-au pasionat îndeosebi limbile. În anul 1948 știam întrucîtva, în afară de limbile materne rusa și ucraineana, deja spaniola, italiana, engleza și germana. Am încercat să intru în 1948 la Universitatea din Moscova, dar nu am fost admis. Pe atunci deja fusese emisă o directivă secretă privind discriminarea evreilor. Desigur, despre aceasta se știa nu din surse oficiale. Ca să nu pierd un an, primul an de institut l-am făcut la Odesa, la secția de engleză, apoi în anul următor am plecat la Universitatea din Leningrad unde am reușit să mă înscriu la secția de spaniolă, cum am mai vrut de la început. Aici am absolvit secția „filologia romanică”. În perioada învățăturii îmi veni ideea că nu departe de Odesa

este o republică unională de limbă romanică, Moldova, și am învățat moldovenească. În anul 1953 am primit repartizare la Institutul de istorie, limbă și literatură a Filialei moldovenești a Academiei de Științe din URSS, unde muncesc pînă în ziua de azi, stagiul care constituie 56 de ani.

Toată viața am fost preocupat de lingvistică. Din 1972, sunt doctor habilitat. Cu soția mea, Larisa suntem prieteni de o viață. Fiica Ana cu familia și nepoțelul Alioșa locuiesc la Moscova. Doresc să menționez că, aflîndu-mă în mediul limbii, cum spuneam atunci, moldovenești timp de peste jumătate de secol, am fost totdeauna pasionat de problemele studierii limbilor balcanice (albaneza, româna, macedoneana, greaca ș.a...). În limbile balcanice găsim multe lucruri comune, dar și multe lucruri specifice fiecăreia problemă comună este pierderea totală sau parțială a infinitivului. Nu-l mai întîlnim în limbi balcanice ca macedoneană, bulgară, neogreacă, aromână, albaneză, toscă. În limba română infinitivul s-a păstrat, dar se folosește mai rar, dacă e să comparăm cu limbile romanice apusene: italiana, franceza, spaniola, portugheza ș.a. Savanții de specialitate analizează minuțios această problemă observată la limbile din arealul balcanic, neputînd stabili încă de ce se întîmplă acest lucru și nu pot găsi o paralelă cît de cît sigură cu celelalte limbi de pe glob. În prezent există trei versiuni ale acestui fenomen. Neverosimil este că fiecare limbă a popoarelor balcanice a evoluat în această sferă independent, această explicație întemeindu-se mai mult pe raționamente „patriotice” ale savanților. Adică, cîte un om de știință în domeniul dat vrea să creadă că limba poporului său se dezvoltă de sine stătător și evoluează în direcția convenită... Eu ader la altă părere pe care am expus-o și în ultima mea carte „Infinitiv balcanic, o nouă treaptă a discuției”, publicată la Academia de Științe a R.Moldova în 2008. Interesul meu față de această problemă a început de la sosirea mea în Moldova, în 1953, cînd m-am pomenit în mediul glotic moldovenesc. Continuu și astăzi studiile la tema dată. În afară de acele studii reflectate și în gramatica limbii române, am observat folosirea frecventă a „supinului”, cînd acesta are trăsături vădite de infinitiv. Am ajuns la concluzia că dezvoltarea unei noi forme de infinitiv, din „supin”, constituie o dezvoltare obiectivă și legitimă, reieșită din tendința dezvoltării limbilor balcanice. Crearea unui nou infinitiv este același proces secundar de apariție a infinitivului care se petrecuse cîndva ca primar în limba latină de unde a fost moștenit de limbile romanice, dar în Balcani a fost suprimat din cauza deprinderilor glotice ale vorbitorilor limbilor locale de substrat... Este o temă de specialitate, a mărturisit profesorul, cu care savanții se confruntă de ani de zile și încă nu este cunoscut cînd se va pune punctul pe „i”. Mai avem la institut și alte lucrări de plan. De exemplu acum un an Academia de Științe din R.Moldova a publicat lucrarea mea „Dicționar de rizodublete etimologice ale limbii române”.

La întrebarea, care ar fi limba de bază a evreilor, savantul mi-a răspuns cu fermitate:

– Ebraica este limba poporului evreu! Celelalte limbi, inclusiv idișul, sefarda ș.a... trebuie să fie pentru cei care doresc să le cunoască, adică pentru amatori. În discuția cu Marcu Gabinschi m-am convins că este un savant, o personalitate enciclopedică. E o plăcere să conversezi cu el. Mi-a vorbit cu multă durere și tristețe despre antisemitismul pe care l-a simțit chiar din primele zile cînd a nimerit, fiind copil, în evacuare. Iar la Filiala Academiei unde fusesem repartizat, zice, la prima mea apariție, inspectoarea de cadre Nina Nekrasova mi-a spus cu înverșunare: „Na ciujoie mesto lezeși!” (Te vîri în locul altuia!), de-și fusesem repartizat la cererea conducerii de atunci a viitoarei Academii din Moldova. În acea perioadă (1953) era cunoscut „dosarul medicilor”, instigat de clica lui Stalin împotriva evreilor... În anul 1989, în colaborare cu alți oameni de știință de la Academie a fost distins cu Premiul de Stat pentru publicarea Dicționarului etimologic al limbii moldovenești.

## „Oameni de știință români ”



### **Constantin Arseni, medicul care a pus bazele neurochirurgiei românești**

Constantin Arseni (1912 – 1994) s-a născut la data de 3 februarie 1912 în localitatea Dolhasca din județul Suceava. Acesta a absolvit Facultatea de Medicină din Cluj în anul 1935, susținându-și teza de doctorat la data de 30 iunie 1936 pe tema „Neurotomia juxta protuberanțială în tratamentul nevralgiei intermitente a trigemenului (operația lui Dandy)”. Ca și student, a lucrat în clinica profesorului Iuliu Hațieganu din Cluj Napoca, însă s-a îndrăgostit de chirurgia creierului după ce a văzut o operație făcută de Dumitru Bagdasar la Spitalul de Urgență din București. La vârsta de 23 de ani, Arseni își începe „călătoria” în domeniul neurochirurgiei sub îndrumarea directă a profesorului Bagdasar, recent întors din Statele Unite ale Americii.

După un stagiul la Secția de Chirurgie a Spitalului de Urgență București, unde a fost învățăcelul profesorului Iacob Iacobovici, Constantin Arseni a acceptat propunerea lui Dumitru Bagdasar de a lucra în secția de neurochirurgie a Spitalului Central de Boli Nervoase și Endocrinologie din București. În perioada 1936 – 1946, Constantin Arseni a lucrat direct cu profesorul Dumitru Bagdasar, însă activa și la Spitalul de Urgență. În acest timp, Arseni și-a dezvoltat cunoștințele despre neurologia patologică, el devenind lector universitar la catedra de Anatomie patologică din cadrul Facultății de Medicină din București sub îndrumarea profesorului Ion Niculescu. Suceveanul Constantin Arseni a fost singurul chirurg care l-a asistat pe Dumitru Bagdasar în acea perioadă, contribuind substanțial la progresul departamentului neurochirurgical. La început, el a fost responsabil pentru tratamentul pacienților de la neurochirurgie, însă el a încercat să-și completeze cunoștințele și să înțeleagă cât mai mult din noua specialitate creată.

În anul 1946, după moartea prematură a doctorului Dumitru Bagdasar, tânărul Constantin Arseni devine, la vârsta de doar 34 de ani, manager al Secției de Neurochirurgie a Spitalului Central de Boli Nervoase și Endocrinologie din București, singurul departament de acest gen din țară. După numeroase eforturi, Arseni a reușit să extindă clinica la 80 de paturi. Spitalul de Neurochirurgie din București s-a dezvoltat rapid, abordând cele mai diverse aspecte ale anatomiei patologice. Creșterea numărului de cazuri cu care clinica se confrunta a dus la un efort de dezvoltare tehnică și la foarte multă muncă de cercetare. În anul 1964, numărul de paturi a ajuns la 220. În anul 1975, Constantin Arseni a redenumit Clinica de Neurochirurgie din București în Spitalul Clinic de Neurochirurgie

„Profesor doctor Dumitru Bagdasar”, unitatea medicală fiind cel mai mare spital de neurochirurgie din Europa, având 650 de paturi. Cu timpul, spitalul bucureștean a fost dotat cu echipament paraclinic corespunzător cerințelor europene din acea perioadă. Un element important în procesul de dezvoltare a clinicii neurochirurgicale conduse de Constantin Arseni a fost folosirea scanării cu raze X (1982), care a oferit medicilor posibilitatea de a evalua mult mai rapid un pacient și de a oferi un diagnostic cât mai corect. Activitatea Clinicii de Neurochirurgie în diferite domenii de specialitate a dus la editarea de 64 de monografii și tratate sub coordonarea profesorului Constantin Arseni. Societatea Română de Neurochirurgie a fost fondată în anul 1982, primul președinte fiind Constantin Arseni (1982 – 1991). El a fost și președintele Academiei de Științe Medicale din România (1982 – 1989), precum și membru al Academiei Române (1985). Marele doctor a decedat în 1994, la vârsta de 82 de ani. Profesorul Constantin Arseni a reprezentat pionul principal al școlii de neurochirurgie moderne din România, de după al Doilea Război Mondial. Activitatea medicului sucevean a avut o contribuție importantă în dezvoltarea medicinei din România din partea a doua a secolului trecut. Din anul 2002, Clinica de Neurochirurgie din București poartă numele de Spitalul Bagdasar – Arseni.

### Distincții și afilieri

- Membru fondator al Societății Internaționale de psiho-neuro-endocrinologie
- Membru în comitetul de redacție al revistelor Acta Neurochirurgica (Viena) și Phronesis (Madrid)
- Membru titular al Academiei Române
- World Federation of Neurosurgery
- Société Française de Neurologie
- New York Academy of Sciences
- Royal Society of Medicine (Londra)
- Societatea Română de Psiho-neuro-endocrinologie
- Membru de onoare al Societății de neurochirurgie din Moscova

### Contribuții științifice

- Traité de Neurochirurgie (Dimitrie Bagdasar și C. Arseni, 1951)
- Sciatica vertebrală (împreună cu T. Iacob, 1948)
- Semiologie neurochirurgicală (împreună cu Mihai Ioan Botez, 1958)
- Patologia vertebro-medulară neurochirurgicală (împreună cu Mircea Simionescu, 1968)
- Procesele expansive intracraniene (sub redacția lui C. Arseni, 1973)
- Patologia stărilor de veghe și somn (sub redacția lui Constantin Arseni și Liviu Popovici, 1984)



Dimitrie Bagdasar și Constantin Arseni ies din clinica de neurochirurgie după  
( Selectie Mircea R.- Internet )



## Stațiunea balneo-climaterică Săcelu

Stațiunea Săcelu se află în județul Gorj, la est de orașul Tg-Jiu, în culoarul de vale pe care l-a creat râul Blahnița la traversarea dealurilor subcarpatice. În stațiune se poate ajunge din Tg-Jiu pe DN 67 Tg-Jiu-Rm.Vâlcea și apoi pe DJ 661, parcurgându-se 32 de km., sau venind dinspre Rm.Vâlcea ( 80 km ) și TgCărbunești ( 18 km ). Aflată chiar pe axul anticlinalului căruia îi aparțin dealurile subcarpatice interne Ciocadia-Săcelu-Voitești, stațiunea Săcelu datorează apariția și dezvoltarea ei apelor minerale ce ies la suprafață prin faliile și fisurile formate în conglomeratele de Săcelu. Mișcările tectonice de la sfârșitul terțiarului au dus la ridicarea și cutarea sedimentelor transportate de ape din Munții Parâng, conturând arealul Subcarpaților și Piemontului Getic. Trăsătura fizico-geografică dominantă pentru subcarpații dintre Gilort și Jiu este dată de dubla alternanță între depresiuni și dealuri: depresiunea submontană, dealurile subcarpatice interne, depresiunea Câmpu-Mare Tg-Jiu și dealurile subcarpatice externe.

Stațiunea Săcelu este mărginită de Dl. Ciocadia (579 m.) la est și Dl. Săcelu (570 m) la vest. Cele două dealuri sunt despărțite de valea îngustă și adâncă a râului Blahnița care arată antecedenta sa, direcția generală de curgere N-S păstrându-se pe perioada ridicării anticlinalului. Peste conglomeratele de Săcelu, de vârstăeocenă, se află depozite de marnă vineție și argilă care au favorizat dezvoltarea alunecărilor de teren. În cuaternar, râul Blahnița și-a dezvoltat terase în zonele depresionare, mai bine păstrate și cu extindere mare fiind în depresiunea Câmpu Mare. Climatic, Băile Săcelu beneficiază de caracteristicile temperat continentale cu influența dominantă a maselor de aer mediteranean și adriatic. În general iernile sunt blânde, cu strat de zăpadă în 15-20 de zile, cu o temperatură medie multianuală de 10,2 °C și cu precipitații medii multianuale de 595 l/m<sup>2</sup>. Dinamica locală a maselor de aer determinată de culoarul îngust al văii râului Blahnița, oferă condiții favorabile plimbărilor pentru cură de aer, mai ales în perioada zilelor călduroase de vară.

Vegetația dealurilor ce mărginesc stațiunea Săcelu este reprezentată de pădurile de foioase ( fag, stejar,tei) și suprafețe cu pășuni. Climatul de adăpost din partea sud-vestică a Dealului Ciocadia a permis dezvoltarea mai multor exemplare de castan comestibil.Dealurile care mărginesc stațiunea Săcelu (dl. Ciocadia la est și dl. Săcelu la vest) se încadrează tectonic în anticlinalul Tg-Jiu-Săcelu-Ciocadia (I. Huică, 1997). Rocile componente ale anticlinalului (conglomerate, microconglomerate, calcare, gresii), de vârstă terțiară, sunt afectate de numeroase falii și fisuri prin care ajung la suprafață apele minerale. Râul Blahnița, prin crearea unei văi înguste și adânci la traversarea dealurilor subcarpatice, a pus în evidență izvoarele minerale cu caracter ascendent.

Potențialul surselor hidrominerale este valorificat la Săcelu prin bazine cu apă minerală, izvoare și foraje. Bazinele cu apă minerală au valoare terapeutică prin conținutul bogat în sulf, clor, brom și iod.Bazinul nr. 1, deși mic prin suprafață, este important prin stratul gros de nămol terapeutic ce se

folosește la tratarea bolilor reumatismale; debitul izvoarelor ce ies prin fisurile conglomeratelor este de numai 2,6 m<sup>3</sup> /zi.

Bazinul nr. 2 are un debit al izvoarelor de 15 m<sup>3</sup> /zi, o suprafață de 550 m<sup>2</sup> ; mineralizația totală a apei este cuprinsă între 34950-53560 mg/l. Și la acest bazin este important nămolul terapeutic ce se formează anual.

Bazinul nr. 3, cu o suprafață de 800 m<sup>2</sup> și un debit al izvoarelor de 9 m<sup>3</sup> /zi, beneficiază de un aport de apă minerală de la un foraj alăturat. Mineralizația totală este în jurul valorii de 44520 mg/l.

Bazinul nr. 4, cu suprafață de 3000 m<sup>2</sup> , are adâncimi de 2-2,5 m, un debit al izvoarelor de 17 m<sup>3</sup> /zi și mineralizație totală de 44500 mg/l. Prin pompare din acest bazin se asigură și apa minerală necesară băilor la cadă. În trecut bolnavii care se vindecau de afecțiuni reumatice l-au numit “ Izvorul tămăduirii”.

Izvoarele minerale, înafara celor de pe fundul celor 4 bazine, au proprietăți curative distincte:

- Izvorul de ochi, numit și Sadoveanu, se află în albia minoră a râului Blahnița, apa lui cu o mineralizație totală de 47090 mg/l este folosită de multe decenii la vindecarea unor boli ale ochilor.

- Izvorul Săcelata (Sfânta Treime) situat pe versantul stâng al râului Blahnița în partea de sud-est a stațiunii ii, apare pe o falie ce separă conglomeratele de Săcelu cu șisturile argilo-bituminoase.

Analizele chimice 287 făcute din 1954 până în prezent, arată o mineralizație totală între 2248-3282 mg/l. Datorită efectelor hidrogenului sulfurat asupra organismului, apa izvorului este utilizată pentru tratarea gastritei hipotone, colitei, diabetului zaharat, intoxicației cu metale grele.

Primele foraje, în anii 1952-1953, s-au făcut în zonă pentru prospectarea hidrocarburilor. În perioada 1963-1964, Institutul de Balneologie și Fizioterapie (IFB) a recondiționat 5 foraje existente la nord de centrul stațiunii pe malul drept și stâng al Blahniței. În anii 1964-1965 în partea sudică a stațiunii a fost săpat un foraj de 3212 m adâncime pentru prospectarea hidrocarburilor. În anul 1971, lângă bazinul nr. 3 s-a executat un foraj de cercetare hidrogeologică (1990 m. adâncime) ce asigură un debit de 2,7 l/s de apă minerală (mineralizație totală de 44500 mg/l). Apa forajului alimentează bazinele nr. 3 și 4. Tot cu scop hidrogeologic în partea de sud a stațiunii a fost executat un foraj cu adâncimea de 570 m.

Toate forajele, săpate în conglomerate și gresii, au pus în evidență existența apei minerale.

Apele minerale de zăcământ, nămolul terapeutic și climatul zonei au constituit factorii determinanți ai apariției și dezvoltării stațiunii.

Principalele afecțiuni care pot fi tratate la Băile Săcelu sunt:

- afecțiuni ale aparatului locomotor (afecțiuni reumatismale, inflamatorii, degenerative, abarticulare, osteoporoză).

- afecțiuni neurologice periferice (pareze ușoare, paralizii)

- afecțiuni ale sistemului nervos central

- afecțiuni ginecologice

- afecțiuni ale aparatului respirator

- afecțiuni digestive, hepato-biliare și renale;

Stațiunea Săcelu dispune de aproximativ 500 locuri de cazare. În prezent terapia în stațiunea Săcelu se desfășoară în perioada 1 mai - 15 septembrie, lunile iulie – august reprezentând intervalul de timp în care stațiunea este solicitată peste capacitate, mulți pacienți din județul Gorj deplasându-se zilnic pentru tratamentul în cură externă.

( sursa : internet )



## Cele mai frumoase și neînțelese proverbe ale românilor

Folclorul românesc cuprinde un număr impresionant de vorbe de înțelepciune, a căror origine s-a pierdut de-a lungul secolelor. Traduse cuvânt cu cuvânt în alte limbi, multe dintre proverbele și zicătorile românilor ar putea părea de neînțeles pentru străini. Cele mai multe dintre proverbele românești sunt anonime și arhaice, au rimă, sunt redată într-un mod simplu și sunt ușor de memorat, iar de-a lungul timpului nenumărați autori le-au cules și le-au clasificat, încercând să le ofere sensuri cât mai largi. Iată câteva dintre proverbele, vorbele din bătrâni și zicătorile românilor, care luate ca atare, așa cum au fost formulate, ar putea fi de neînțeles, pentru cei care ar încerca să le traducă în alte limbi.

Decât să fii bogat și să n-ai ce mânca, mai bine sărac și să ai bani mulți.

A aduce la sapă de lemn.

A ajunge cuțitul la os.

A alerga după ciolan.

A arde gazul degeaba.

A băga mâna în foc pentru cineva.

A bate apa-n piuă.

A călca pe cineva pe bătătură.

A da bir cu fugiții.

Cine are bani, bea și mănâncă. Cine nu, stă și se uită.

De la cel ce n-are, nici Dumnezeu nu cere.

Omul fără de bani e ca pasărea fără aripi. Când dă să zboare, cade jos și moare.

Banul deschide ușile fără chei.

Pentru bani își vinde sufletul.

A despica firul în patru.

A duce cu preșul.

A face pe cineva cu ou și cu oțet.

A fi răcit cobză.

A fi tras pe sfoară.

A împăcat capra cu varza.

A îngrășa porcul în ajun de Crăciun.

A-l prinde pe Dumnezeu de picior.

A nu-și cunoaște lungul nasului. A prinde cu mâța-n sac.

A avea suflet de câine.

Bagi pe dracu'n casă cu dracu și nu-l poți scoate cu suta de arhierei.

Banii fac bani și păduchii tot păduchi.

Banul e ochiul dracului.

Bătaia e ruptă din rai.

Brânză bună în burduf de câine.

Capra bese și oaia trage rușinea.

În țara orbilor, chiorul este împărat.

( sursa : internet)



### **Casa Elefant-un omagiu adus evreilor din Vișeu de Sus**

Vișeu de Sus (Oberwischau, Ojberwisch) este o localitate în Nordul țării, aproape de granița cu Ucraina. Numeroasa populație evreiască se ocupa de agricultură (peste 50 % lucrau pământul și creșteau animale – fenomen specific al evreilor maramureșeni) restul fiind meseriași comercianți; puțini lucrau la exploatarea forestiere.

Comunitatea era extrem de religioasă. În Vișeu de Sus au existat 14 sinagogi și case de rugăciuni, o renumită Yeshiva (școală religioasă), ziare în limba ebraică și idiș.

Orientarea generală a populației evreiești era de respingere a curentelor religioase moderne și îndreptarea spre o spiritualitate extremă. În localitate erau foarte mulți rabini, de o mare diversitate de concepții religioase, de la ortodoxismul (moderat și ultra), până la hasidism.

Sărăcia era predominant, dar existau și evrei mai bogați, proprietari de păduri și exploatarea forestiere.

Viața de aici semăna foarte mult cu cea dintr-un ștetl din Europa Centrală și de Est. Populația evreiască era foarte sânguincioasă în meserie și exista o solidaritate interetnică exemplară.



Sinagoga evreiasca

După Dictatul de la Viena (30 august 1940), Vișeu de Sus a trecut sub administrația horthystă maghiară. Se cunoaște că în primăvara anului 1944, când toată lumea știa că războiul va fi pierdut de puterile fasciste ale Axei, Ungaria (administrația civilă și militar-polițienească), împreună cu reprezentanți ai Germaniei naziste, în ultima clipă, au depus mare zel de a deporta la Aushchwitz populația evreiască de peste 165.000 de suflete din Transilvania de Nord.

Evreii din Vișeu de Sus și celelalte localități din zonă (Sighetul-Marmației, Borșa ș.a.) au fost ghettoizați. Unul din ghetourile mari din zonă a fost la Vișeu de Sus, vizitat personal de Adolf Eichman. Primul transport cu evrei din ghetoul de la Vișeu de Sus a trecut granița la Kosice, în drum spre Auschwitz, la data de 19 mai 1944 (cu 3.032 de viitoare victime). Au urmat și alte transporturi, în total au fost 45 de garnituri de tren, din care patru de la Vișeu.

La Auschwitz totul s-a întâmplat conform scenariilor cunoscute: după transportul în vagoane de vite, în condiții inumane, trierea la rampă, gazarea majorității copiilor, bătrânilor, femeilor, restul fiind trimis în lagăre de exterminare de muncă.

Mai puțin de o sută de evrei din Vișeu au supraviețuit Holocaustului. Nimic nu amintește de acest moment crucial al existenței comunității evreiești din localitate.

Ultimul evreu din Vișeu de Sus, păstorul Mendel Friedmann, a murit în anul 1998. Sinagoga a fost demolată în anul 1970. Astăzi prezența de aproape trei secole a evreilor în Vișeu de Sus mai este atestată doar de cimitirul de pe deal. Cimitirul evreiesc reprezintă o mărturie a comunității importante de evrei din zonă, fiind impresionant prin istoria relatată și vechimea monumentelor funerare.

Proiectul „Elefant”

Alexander Elefant a fost proprietarul evreu al fabricii de cherestea care funcționa pe locul actualei stații a CFF (și zonele învecinate). El a fost printre primii proprietari de gateri din zonă, tehnologia folosită la fabrica sa fiind, oarecum, revoluționară: acționarea gaterelor se făcea cu o mașină de aburi care funcționa având combustibil rumegușul rezultat la prelucrarea lemnului și reîntrodus în circuit.

Inițiatorul proiectului “Elefant” – Casă memorială a trecutului evreiesc din Vișeu de Sus,

Maramureș/România – a fost ziaristul elvețian Michael Schneeberger. Se întâmplă în anul 2007.

Așa cum arată inițiatorul în broșura de documentare care se pune la dispoziția vizitatorilor, nu este voie să se uite ce s-a petrecut cu două generații în urmă la Vișeu de Sus, existența unei comunități evreiești relativ înfloritoare, Holocaustul, ștergerea treptată a urmelor existenței evreiești, până și ștergerea memoriei acesteia.

Pentru ca uitarea să nu aibă loc, inițiatorul a propus ridicarea unei case cu specific evreiesc (de fapt reabilitarea unei case salvate de la demolare de pe strada 1 Mai), crearea în interiorul ei unui spațiu expozițional și a unui café-bar-crâșmă “Carpatină”, amplasată lângă Stația CFF Vișeu de Sus, pe locația fostei întreprinderi Elefant. Muzeul/cafeneau literară se adresează în primul rând miilor de turiști, dar și populației locale care nu știe ce s-a petrecut înainte de 1944 în orașul lor.

Sala muzeului, prin simplitatea sa, vrea să sugereze condițiile modeste, de fapt sărăcia în care a trăit majoritatea populației evreiești din Vișeu de Sus. Panourile expuse relatează despre viața, obiceiurile și apoi dispariția evreilor, informațiile sunt organizate tematic și textele explicative sunt în limbile română, germană și ebraică. La masa de lucru din mijlocul sălii se află broșura de documentare, care se poate citi, studia sau discuta cu alți vizitatori.

